

PACHETE SERVICII CAZARE SI SPA 2019
MIRAGE MEDSPA HOTEL
01.05 – 30.09.2019



Inscrieri timpurii:

- in perioada **31.10.2018-28.02.2019** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 15% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2019, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.03.2019**.

- in perioada **01.03.2019-30.04.2019** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 10% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2019, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.05.2019**.

Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila in caz de anulara sejurului.

Nu se accepta schimbari de nume in rezervari. In cazul in care numele sunt schimbate, reducerea acordata initial nu va mai fi luata in calcul pentru noua confirmare.

PROGRAME MEDSPA

Tratamente balneare la standarde internationale si tarife accesibile!

Cel mai nou centru de sanatate de pe litoral, Mirage MedSPA va asteapta in Eforie Nord. Va promitem o experienta senzoriala care va va convinge sa reveniti. Daca doriti sa tratati anumite afectiuni, sa va bucurati de o infuzie de tinerete, sa pierdeti in greutate si sa va remodelati silueta, sa va refaceti tonusul sau doar sa va oferiti un rasfat binemeritat, sejurul la Mirage MedSPA Hotel va va revigora, revitaliza si regenera mintea si trupul.

Tarifele pachetelor sunt exprimate in LEI si includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit in zona AQUA MIRAGE zilnic, intre orele 16:00 – 18:00 (exceptie fac pachetele care includ deja aceasta facilitate).

Serviciile MIRAGE MEDSPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.

EXTRASEZON: 01.05–13.06.2019, 15.09–30.09.2019

SEZON INTERMEDIAR: 14.06–11.07.2019, 28.08–14.09.2019

SEZON DE VARF: 12.07–27.08.2019

Pachet 1. MIRAGE VITAL SPA- program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** consultatie medicala, 4 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee) afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2010	2395	2780	490
13 nopti	3780	4495	5210	910
19 nopti	5545	6590	7635	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2220	2605	2990	490
13 nopti	4170	4885	5600	910
19 nopti	6115	7160	8205	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	2570	2955	3340	770
13 nopti	4820	5535	6250	1430
19 nopti	7065	8110	9155	2090

Pachet 2. MIRAGE ACTIVE RHEUMA – program 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, 3 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1770	2155	2540	490
13 nopti	3290	4005	4720	910
19 nopti	4805	5850	6895	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1980	2365	2750	490
13 nopti	3680	4395	5110	910
19 nopti	5375	6420	7465	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	2330	2715	3100	770
13 nopti	4330	5045	5760	1430
19 nopti	6325	7370	8415	2090

Pachet 3. SUPLETE SI SANATATE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), elaborare dieta personalizata, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program recomandat persoanelor care isi propun sa atinga greutatea dorita. Imbina armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastica in apa si la sala, sedinte de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul regleaza metabolismul si se doreste a fi inceputul unui nou stil de viata sanatos si echilibrat.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	3040	490
13 nopti	-	-	5355	910
19 nopti	-	-	7675	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	3250	490
13 nopti	-	-	5745	910
19 nopti	-	-	8245	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	3600	770
13 nopti	-	-	6395	1430
19 nopti	-	-	9195	2090

Pachet 4. DETOX SI REGENERARE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, elaborare dieta detox personalizata, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, bai saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastica in apa), analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	2935	490
13 nopti	-	-	5205	910
19 nopti	-	-	7480	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	3145	490
13 nopti	-	-	5595	910
19 nopti	-	-	8050	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	3495	770
13 nopti	-	-	6245	1430
19 nopti	-	-	9000	2090

Pachet 5. MEREU TANAR – program de 6, 12 si 18 zile.

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 2 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovita H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Programul vizeaza profilaxia imbatranirii si se adreseaza in special persoanelor cu varsta cuprinsa intre 40 si 55 ani. Intarzie si amelioreaza primele semne ale inaintarii in varsta, trateaza tulburarile de memorie, concentrare si somn, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, stari depresive usoare, sindromul de stres.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1925	2310	2695	490
13 nopti	3335	4050	4765	910
19 nopti	4705	5750	6795	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2135	2520	2905	490
13 nopti	3725	4440	5155	910
19 nopti	5275	6320	7365	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	2485	2870	3255	770
13 nopti	4375	5090	5805	1430
19 nopti	6225	7270	8315	2090

Pachet 6. MIRAGE-UL SENECTUTII – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 3 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovital H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Tratamentul tulburarilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2200	2585	2970	490
13 nopti	3890	4605	5320	910
19 nopti	5545	6590	7635	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2410	2795	3180	490
13 nopti	4280	4995	5710	910
19 nopti	6115	7160	8205	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	2760	3145	3530	770
13 nopti	4930	5645	6360	1430
19 nopti	7065	8110	9155	2090

Pachet 7. TERAPIE ANTIAGING ASLAN – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, analize medicale (uzuale), injectii cu Gerovital H3 dupa o schema personalizata, recomandari.

Rodul muncii indelungate si laborioase a unui grup de cercetatori romani condusi de Prof. Dr. Ana Aslan, celebra in toata lumea pentru descoperirile sale revolutionare, veteranul Gerovital H3 a ramas peste ani la fel de tanar ca milioanele de oameni care l-au folosit. Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a incetini procesul de imbatranire, creste capacitatile fizice si intelectuale, imbunatateste memoria, imbunatateste calitatea pielii si a parului, favorizeaza repigmentarea podoabei capilare, creste tonusul muscular si mobilitatea articulara, normalizeaza tensiunea arteriala, reduce starile depresive si anxietatea.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1375	1760	2145	490
13 nopti	2240	2955	3670	910
19 nopti	3065	4110	5155	1330
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1585	1970	2355	490
13 nopti	2630	3345	4060	910
19 nopti	3635	4680	5725	1330
SEZON DE VARF				
7 nopti	1935	2320	2705	770
13 nopti	3280	3995	4710	1430
19 nopti	4585	5630	6675	2090

Pachet 8. MIRAGE EVADARE – program de 6 si 12 zile

▪ **Continut:**

Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 2 x Baie de plante, 2 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale, 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym gru

Program 12 zile SPA si 13 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Dus subacval 15 min, 2 x Dus masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Baie cu namol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp si cervical 25 min, 4 x Aquagym grup).

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1485	1870	2255	490
13 nopti	2820	3535	4250	910
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1695	2080	2465	490
13 nopti	3210	3925	4640	910
SEZON DE VARF				
7 nopti	2045	2430	2815	770
13 nopti	3860	4575	5290	1430

Pachet 9. MIRAGE ANTISTRESS – Program de 6 si 12 zile

- **Continut:** completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 3 terapii/zi, din urmatoarele:
 - 6/12 Masaje 30 min (relaxant/decontracturant)
 - 6/12 Hidrotermoterapie (dus Vichy, dus subacval, baie plante, hidromasaj)
 - 6/12 Aquagym/kinetoterapie, fitness(antrenament personalizat)

Traiti si lucrati sub stress, va simtiti obosit si lipsit de energie, aveti tulburari de somn, corpul va este tensionat? Alegeti cateva zile de totala relaxare, regasiti echilibrul si linistea interioara, refaceti rezervele de energie si vitalitate!

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1660	2045	2430	490
13 nopti	3080	3795	4510	910
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1870	2255	2640	490
13 nopti	3470	4185	4900	910
SEZON DE VARF				
7 nopti	2220	2605	2990	770
13 nopti	4120	4835	5550	1430

Pachet 10. MIRAGE TIME-OUT – program de 2 si 3 zile
Departa de stresul cotidian, evadati intr-o oaza de relaxare!

• **Continut:**

Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Dus Subacval 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Hidromasaj 20 min, 1x Baie salina cu plante 20 min, 1 x Dus subacval 20 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
3 nopti	640	805	970	210
4 nopti	890	1110	1330	280
SEZON INTERMEDIAR				
3 nopti	730	895	1060	210
4 nopti	1010	1230	1450	280
SEZON DE VARF				
3 nopti	880	1045	1210	330
4 nopti	1210	1430	1650	440

Pachet 11. SERENITATE SI FRUMUSETE – Program de 3 zile

Explorati magia relaxarii si rasfatul simturilor!

• **Continut:** completare Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala,

ZIUA 1: 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Gomaj Oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromate 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanie 50 min, 1x Impachetare cu unt de Shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Dus-masaj Vichy 15 min, 1x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Tratament facial de hidratare 45 min

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
4 nopti	1275	1495	1715	280
SEZON INTERMEDIAR				
4 nopti	1395	1615	1835	280
SEZON DE VARF				
4 nopti	1595	1815	2035	440

ZONA AQUA MIRAGE + Fitness - Conditii de acces 2019

-In perioada 30.04.2018-30.09.2019 accesul in zona Aqua Mirage + Fitness va fi permis tuturor oaspetilor cazati in hotel cu titlu gratuit, indiferent de pachetul de servicii achizitionat (cazare / masa /spa), in urma unei programari efectuate la Receptie Spa.

Zona Aqua Mirage este compusa din urmatoarele facilitati: piscina interioara, sauna umeda, sauna uscata, cascade cervicale, jacuzzi, dusuri ciclonice, sezlonguri cu hidromasaj.

-Copiilor cazati in hotel cu varste cuprinse intre 4-16 ani li se va permite accesul la piscina* (tot cu titlu gratuit) in intervalul orar 12:00-14:00.

-Copiilor cu varste pana in 4 ani nu li se va permite accesul la piscina.

Nota importanta: In cazul diagnosticelor ce cuprind una sau mai multe dintre afectiunile enumerate mai jos, exista posibilitatea ca in urma consultatiei medicale, medicul de recuperare si balneologie sa recomande neefectuarea terapiilor dintr-o anumita gama si inlocuirea acestora cu altele apartinand unei game care sa nu fie contraindicata in afectiunile respective.

Lista de afectiuni este urmatoarea: hipertensiune arteriala, angina pectorala, stari dupa accidente vasculare cerebrale, infarct miocardic, tulburari de ritm cardiac, insuficienta cardiaca, tromboflebita, fibromuterin, chistovarian, tuberculoza pulmonara, faza acuta a oricarei boli infectocontagioase, venerice, tumori maligne, sarcina, epilepsie si tulburari psihice, bolile hematologice, alcoolism si altele.

Pentru detalii si rezervari, va rugam sa ne contactati la:

TEL/ FAX: +4 0241 74 24 01 , E-mail: rezervari@miragemedspahotel.ro, www.miragemedspahotel.ro
www.spalitoral.ro