

## Meniu Mirage MedSPA

### MIRAGE DAY SPA

#### Youth Perfection

Cranberry - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu merișoare

50 min Gomaj și împachetare

50 min Masaj cu uleiuri prețioase dintr-o lumânare

Ceai merișoare

2 h 295 Lei

#### Spa Bliss

Tratament corporal ultra hidratant

15 min Hidromasaj cu uleiuri esențiale

20 min Gomaj Oriental

50 min Masaj cu unt de shea

2 h 250 Lei

#### New Balance

15 min Hidromasaj cu uleiuri esențiale

50 min Masaj cu pietre vulcanice

45 min Tratament facial hidratant

Ceai ghimbir

2 h, 30min 310 Lei

#### Only for Him

25 min Gomaj Oriental

15 min Duș masaj Vichy

50 min Masaj Intensiv revigorant

2 h 250 Lei

#### Mother to Be! Pentru viitoarele mamici

(masaj de relaxare, masaj scalp și cervical, minitratament facial hidratant)

*\*recomandam doar în trimestrul al doilea de sarcina*

80 min 205 Lei



## MIRAGE SENSORIAL SPA

### Miraje Signature Rituals and Massages

#### **NOU!** Secretele Arganului

**80 min 215 Lei**

O evadare în inima Marocului, acest ritual de frumusețe în trei pași, combină argila remineralizantă cu untul de argan pentru a oferi pielii un aspect mătășos și un parfum delicat cu note orientale subtile.

#### **NOU!** Gradinile Majorelle

**80 min 220 Lei**

Tratament semnătură cu rol reparator, hrănitor și restructurant inspirat de fascinantele grădini marocane, parcurge etapele unei adevărate călătorii a cunoașterii tradițiilor orientale.

#### Masaj Mirajul Orientului

**50 min 150 Lei**

Untul de shea este un ingredient natural de excepție în lupta împotriva îmbătrânirii și deteriorării pielii, recunoscut pentru proprietățile sale de regenerare și restructurare a pielii la nivel celular. Masajul elimină tensiunea musculară și lasă pielea hidratată și catifelată.

#### Ritual Parfumul Deșertului

**80 min 190 Lei**

Din creștet până în tălpi acest masaj readuce echilibrul și încântă simțurile.

Uleiul de Argan parfumat cu note florale, fructate, note dominante de mosc, iasomie, trandafir, ylang ylang sau neroli este elementul prețios al acestui ritual.

#### Masaj colono-abdominal

**20 min 70 Lei**

#### Masaj Intuitiv

**50 min 140 Lei**

#### **NOU!** Masaj Thai Fusion

**80 min 190 Lei**

Masaj ce combină elemente de stretching cu masaj deeptissue și presoterapie pentru a restabili echilibrul între relaxarea profundă și detensionarea musculaturii.

## MIRAGE MEDSPA MASAJE

#### **NOU!** Masaj Shirodhara

50 min 140 Lei

#### **NOU!** Masaj Ayurvedic

50 min 150 Lei

#### Masaj LOMI LOMI

50 min 150 Lei

#### Masaj Aroma Candle

50 min 138 Lei

#### Masaj cu Pietre Vulcanice

50 min 142 Lei

#### Mirage Bamboo Masaj

50 min 128 Lei

#### Masaj de Relaxare

25 min / 50 min 63 Lei / 113 Lei

#### Masaj Scalp si Cervical

25 min 63 Lei

#### Masaj Decontracturant Spate și Umeri

25 min 63 Lei

#### Masaj Suedez

50 min 115 Lei

#### Masaj Intensiv

50 min 150 Lei

#### Masaj Deep Tissue

50 min 160 Lei

#### Drenaj Limfatic

50 min 150 Lei / 5 ședințe 600 Lei

#### Reflexoterapie

45 min 105 Lei / 5 ședințe 420 Lei



### **NOU! Ceremonial Turcesc**

**70 min 170 Lei**

Un adevărat răsfăț inspirat din secretele hammamului, gomajul cu săpunul negru și mănușa kassa, urmat de masaj în nor de spumă de săpun și ploaia caldă a dușului Vichy purifică, revitalizează și lasă pielea catifelată și netedă.

### **MIRAGE MEDSPA Terapii corporale**

#### **Gomaj Oriental**

25 min 95 Lei

Gomaj corporal cu sare de alaun, miere, lapțișor de matcă și ulei parfumat cu floare de portocal, un masaj blând ce îndepărtează celulele moarte la nivelul epidermei și stimulează regenerarea celulară.

Mirage **Peeling Dulce și Amar** (peeling cu zahăr brun și cafea)

25 min 93 Lei

Mirage **Shea Stralucire**

50 min 128 Lei

(scrub cu săruri marine și împachetare cu unt de Shea)

Mirage **Honey Peeling**

50 min 128 Lei

(peeling cu zahăr brun și uleiuri esențiale, masaj și împachetare cu miere)

Mirage **Exotic Lux Massage**

80 min 176 Lei

(masaj corporal cu unt de mango, masaj facial, masaj scalp și mască păr cu unt de cocos)

**Chocolate Temptation**

50 min 137 Lei

(scrub corporal cu cacao, masaj și împachetare cu ciocolată)

### **HIDROTERAPIE**

Duș Masaj Vichy

15 min 70 Lei

Baie Salină cu Plante

20 min 50 Lei

Hidromasaj cu uleiuri esențiale

20 min 57 Lei

Duș Subacval

20 min 70 Lei

### **TERAPII MEDICALE** \*numai cu recomandare medicală

Baie cu Nămol sapropelic

20 min 60 Lei

Împachetări cu Nămol

20 min 60 Lei

Masaj cu Nămol

20 min 70 Lei

Drenaj Limfatic Mecanic

30 min 43 Lei / 6 sedinte 225 Lei

Electroterapie

22 Lei

Baie galvanică 4 - celulară

53 Lei

Kinetoterapie - individual

57 Lei / 5 sedinte 252 Lei / 10 sedinte 490 Lei

Hidrokinetoterapie - individual

49 Lei / 5 sedinte 218 Lei / 10 sedinte 420 Lei

Hidrokinetoterapie - grup

25 min 32 Lei

Consultație medicală

30 min 128 Lei



### ESTETICA FACIALA - MIRAGE HEALTHY BEAUTY

Mirage Facial Perfect Equilibrium – micro-dermo-abraziune	50 min	230 Lei
Facial Skin Revolution – tratament clasic de curățare * cu extracții	80 min	203 Lei
Mirage Facial Deep Regeneration - ultrasound peeling	50 min	274 Lei
Superb Equilibrium - tratament antirid Gerovital (3 ședințe )	50 min/ședința	546 Lei
Oxygenera – tratament inovator antirid	80 min	359 Lei
Oxygen hiperbaric	50 min	299 Lei
Radiofrecvența hexapolară	50 min	279 Lei

### ACCES UNIC AQUAMIRAGE

Acces Aqua Mirage + Fitness	60 Lei/pers (2 ore)
Acces Aqua Mirage	42 Lei/pers (2 ore)
Kids Adventure*	20 Lei/copil (2 ore)

**\*Acces la piscină, un adult cu maxim 2 copii cu vârsta între 4-16 ani, între orele 12:00-14:00.**

<b>Aquagym Fit &amp; Fun</b>	12 ședințe	240 Lei
* include 3 ședințe /săptămână, program personalizat 25 min relaxare plus 30 min gimnastică		

<b>Pachet Mămica Fericită</b>	25 min/ ședință	600 Lei
* gimnastică în apă cu instructor 20 ședințe		

**Zona Aqua Mirage** include următoarele facilități: piscină interioară, saună umedă, saună uscată, cascade cervicale, jacuzzi, dușuri ciclonice, șezlonguri cu hidromasaj.

### ABONAMENTE AQUA MIRAGE & FITNESS

<b>Full Time</b> (abonament individual, acces la orice oră)	12/6/3/1 luni	3354/1806/1032/430 Lei
<b>Afternoon Time</b> (abonament individual, acces după ora 17:00)	12/6/3/1 luni	2730/1470/840/350 Lei
<b>Family</b> (abonament pentru două persoane, acces la orice oră. Al treilea membru al familiei beneficiază de un abonament redus cu 50%)	12/6/3/1 luni	4992/2688/1536/640 Lei
<b>Abonament Mirage MedSPA Special</b> (20 ședințe consumate în decursul a 3 luni. Bonus un masaj de 50 minute)		600 Lei
<b>Abonament Mirage MedSPA Ten</b> (10 ședințe consumate în decursul a 2 luni. Bonus un masaj de 25 minute)		390 Lei



### FITNESS MIRAGE MEDSPA

Fitness cu instructor		60 Lei (1 oră)
<b>Abonament Fitness</b> (fără instructor, indiv, valabil la orice oră)	12/6/3/1luni	910/410/205/80 Lei
<b>Abonament Mirage Active</b> (antrenament personalizat grup include 3 ședințe/săptămână cu instructor după ora 18:00)	12/6/3/1luni	950/450/220/90 Lei

### PACHETE WELLNESS

Trăiți și lucrați sub stres, vă simțiți oboseți și lipsiți de energie, aveți tulburări de somn, corpul vă este tensionat? Alegeți câteva zile de totală relaxare în care să vă regăsiți echilibrul și liniștea interioară și să vă refaceți rezervele de energie și vitalitate!

**MIRAGE TIME-OUT** – program de 2 și 3 zile 250/370 Lei

Departați de stresul cotidian, evadați într-o oază de relaxare!

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială, 2 terapii/zi

#### Program 2 zile:

1 x Duș masaj Vichy sau 1 x Hidromasaj 15 min, 1 x Duș Subacval 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 20 min.

#### Program 3 zile:

1 x Hidromasaj 15 min, 1 x Baie salină cu plante 20 min, 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 25 min

Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**SERENITATE ȘI FRUMUȘETE** – program de 3 zile 755 Lei

Explorați magia relaxării și a stării de bine!

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială ZIUA 1: 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Gomaj oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1 x Împachetare cu unt de shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj scalp și cervical 25 min, 1 x Source Marine – tratament facial hidratant 45 min

Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.



**MIRAGE ANTISTRESS** – Program de 6 și 12 zile

750/1390 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **3 terapii/zi:**

- 6/12 Masaje 25 min (relaxant/ decontracturant)
- 6/12 Hidrotermoterapie ( hidromasaj, duș masaj Vichy, duș subacval, baie plante)
- 6/12 Aquagym fitness-grup (antrenament personalizat)

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**MIRAGE EVADARE** – program de 6 și 12 zile

575/1130 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **2 terapii/zi :**

**Program 6 zile SPA :** 2 x Baie cu plante , 2 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale, 1 x Duș subacval 15 min 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1x Împachetare cu namol, 1 x Masaj scalp și cervical 25 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym grup.

**Program 12 zile SPA :** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Duș subacval 15 min, 2 x Duș masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu nămol 20 min, 1x Împachetare cu nămol, 1x Baie cu nămol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp și cervical 25 min, 4 x Aquagym grup

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**Nota: Pachetele wellness sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care sunt alcătuite nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul medspa.**

**PACHETE MEDICALE**

**MIRAGE VITAL SPA** - program de 6, 12 și 18 zile

1100/2090/3075 Lei

**Conținut:** consultație medicală, 4 terapii/zi, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

**Indicații:** Afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afecțiuni neurologice periferice și centrale, recuperare postraumatică și post chirurgicală, osteoporoză, hipertensiune arterială forme ușoare sau medii, tulburări circulatorii periferice, arteriale și venolimfatice, afecțiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundară, afecțiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afecțiuni ORL, afecțiuni respiratorii.



**MIRAGE ACTIVE RHEUMA** – program 6, 12 și 18 zile 860/1600/2335 Lei

**Conținut:** consultație medicală, 3 terapii/zi, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

**Indicații:** Afecțiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) și inflamatorii (spondilită anchilozantă, poliartrită reumatoidă), reumatism abarticular de părți moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrene, etc), spondiloză, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

**SUPLEȚE ȘI SĂNĂTATE** – program de 6, 12 și 18 zile 1360/2235/3115 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), dietă personalizată, analize medicale ( uzuale), recomandări.

**Indicații:** Program recomandat persoanelor care își propun să atingă greutatea dorită.

Îmbină armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastică în apă și la sală, ședințe de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul reglează metabolismul și se dorește a fi începutul unui nou stil de viață sănătos și echilibrat.

**DETOX ȘI REGENERARE** – program de 6, 12 și 18 zile 1255/2085/2920 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, ECG, dietă detox personalizată, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, băi saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastică în apă), analize medicale ( uzuale), recomandări.

**Indicații:** Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, îmbunătățirea absorbției substanțelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calității sângelui, reglarea metabolismului și întărirea sistemului imunitar.

**MEREU TÂNĂR** – program de 6, 12 și 18 zile 1015 /1645/2235 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, **2 terapii/zi** program personalizat, recomandări.

**Indicații:** Programul vizează profilaxia îmbătrânirii și se adresează în special persoanelor cu vârsta cuprinsă între 40 și 55 ani. Întârzie și ameliorează primele semne ale înaintării în vârstă, tratează tulburările de memorie, concentrare și somn, oscilații ale tensiunii arteriale, tulburări metabolice și endocrine, stări depresive ușoare, sindromul de stres.



**MIRAGE-UL SENECTUTII** – program de 6, 12 și 18 zile 1290/2200/3075 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, **3 terapii/zi** program personalizat, injecții cu **Gerovital H3**, analize medicale ( uzuale ), recomandări.

**Indicatii:** Tratamentul tulburărilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale și periferice, boala Parkinson, spondiloză, artroze, osteoporoză, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angină pectorală, hipertensiunea arterială, sechele de infarct miocardic și accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

**TERAPIE ANTIAGING ASLAN** – program de 6, 12 și 18 zile 465/550/595 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, recomandări.

Rodul muncii îndelungate și laborioase a unui grup de cercetători români conduși de Prof.Dr. Ana Aslan, celebră în toată lumea pentru descoperirile sale revoluționare, veteranul Gerovital H3 a rămas peste ani la fel de tânăr ca milioanele de oameni care l-au folosit.

Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a încetini procesul de îmbătrânire, crește capacitățile fizice și intelectuale, îmbunătățește memoria, calitatea pielii și a părului, favorizează repigmentarea podoabei capilare, crește tonusul muscular și mobilitatea articulară, normalizează tensiunea arterială, reduce stările depresive și anxietatea.

*Oaspeții care optează pentru pachete de minim 6 zile beneficiază de discount **10%** din tarifele de recepție pentru terapii individuale.*

Tarifele includ TVA. Mirage MedSPA își rezervă dreptul de a modifica tarifele afișate fără notificare prealabilă. Serviciile SPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste **16** ani. Înainte de orice programare vă sugeram să consultați “Eticheta și recomandările Mirage MedSPA”.

Contact Mirage MedSPA: +40 241 741 120, e-mail: [receptiespa@miragemedspahotel.ro](mailto:receptiespa@miragemedspahotel.ro)

