

## Meniu Mirage MedSPA

### MIRAGE DAY SPA

#### Youth Perfection

Cranberry - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu merișoare

50 min Gomaj și împachetare

50 min Masaj cu uleiuri prețioase dintr-o lumânare

Ceai merișoare

2 h 295 Lei

#### Spa Bliss

Tratament corporal ultra hidratant

15 min Hidromasaj cu uleiuri esențiale

20 min Gomaj Oriental

50 min Masaj cu unt de shea

2 h 250 Lei

#### New Balance

20 min Hidromasaj cu uleiuri esențiale

50 min Masaj cu pietre vulcanice

45 min Tratament facial hidratant

Ceai ghimbir

2 h, 30min 310 Lei

#### Only for Him

25 min Gomaj Oriental

15 min Duș masaj Vichy

50 min Masaj Intensiv revigorant

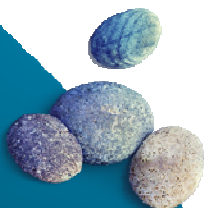
2 h 250 Lei

#### Mother to Be! Pentru viitoarele mamici

(masaj de relaxare, masaj scalp și cervical, minitratament facial hidratant)

*\*recomandam doar în trimestrul al doilea de sarcina*

80 min 205 Lei



## MIRAGE SENSORIAL SPA

### Signature Thalgo Rituals - Arta relaxarii inspirata de cele 5 oceane

#### Merveille Arctique

110 min 290 Lei

Descoperiți o minune a oceanului arctic, un ingredient activ polar – **algele boreale**.

Inspirat din minunile Oceanului Arctic și din cultura tratamentelor Scandinave, acest ritual combină căldura relaxantă a masajului profund, deep tissue, cu răcoarea înviorătoare a bilor albastre pentru o decontracturare totală a tensiunii musculare și o senzație pură de libertate.

#### NOU ! Joyeux Atlantic

110 min 290 Lei

Ritual energizant ce poartă cu sine vibrația cristalelor mării.

Extractul de olivină, scrub-ul cu nisip roz și uleiul parfumat sunt vedetele acestui ritual-călătorie inspirat de plajele Atlanticului și fac din acesta un adevărat remediu pentru redobândirea echilibrului și energiei vitale.

#### Prodige des Océans – tratament premium

110 min 450 Lei

##### Un adevărat răsfăț al simțurilor: un ritual pentru față și corp

Acest ritual-tratament este o invitație să experimentați relaxarea deplină și frumusețea întregului corp. Protocolul îmbină mai multe tehnici de masaj, una dintre ele inspirată de Kobido, o metodă tradițională japoneză de lifting, cu trei faze de relaxare, stimulare și drenaj, denumită și "calea străveche a frumuseții". Produsele sunt adevărate "esențe ale tinereții" și folosesc proprietățile regeneratoare ale nutrienților marini pentru activarea proteinelor-cheie cu rol în menținerea aspectului tânăr al pielii iar rezultatul este uimitor și vizibil.

**\* Pentru extraconfortul dumneavoastră accesul în zona Aqua Mirage este gratuit !**

#### Miraje Signature Rituals and Massages

##### NOU! Secretele Arganului

80 min 215 Lei

O evadare în inima Marocului, acest ritual de frumusețe în trei pași, combină argila remineralizantă cu untul de argan pentru a oferi pielii un aspect mătășos și un parfum delicat cu note orientale subtile.

##### NOU! Grădinile Majorelle

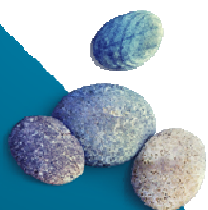
80 min 220 Lei

Tratament semnătură cu rol reparator, hrănitor și restructurant inspirat de fascinantele grădini marocane, parcurge etapele unei adevărate călătorii a cunoașterii tradițiilor orientale.

##### Masaj Mirajul Orientului

50 min 150 Lei

Untul de shea este un ingredient natural de excepție în lupta împotriva îmbătrânirii și deteriorării pielii, recunoscut pentru proprietățile sale de regenerare și restructurare a pielii la nivel celular. Masajul elimină tensiunea musculară și lasă pielea hidratată și catifelată.



### Ritual Parfumul Deșertului

80 min 190 Lei

Din creștet până în tălpi acest masaj readuce echilibrul și încântă simțurile.

Uleiul de Argan parfumat cu note florale, fructate, note dominante de mosc, iasomie, trandafir, ylang ylang sau neroli este elementul prețios al acestui ritual.

### Masaj colono-abdominal

20 min 70 Lei

### Masaj Intuitiv

50 min 140 Lei

### **NOU!** Masaj Thai Fusion

80 min 190 Lei

Masaj ce combină elemente de stretching cu masaj deeftissue și presoterapie pentru a restabili echilibrul între relaxarea profundă și detensionarea musculaturii.

### MIRAGE MEDSPA MASAJE

#### **NOU!** Masaj Shirodhara

50 min 160 Lei

#### **NOU!** Masaj Ayurvedic

50 min 150 Lei

#### Masaj LOMI LOMI

50 min 150 Lei

#### Masaj Aroma Candle

50 min 138 Lei

#### Masaj cu Pietre Vulcanice

50 min 142 Lei

#### Mirage Bamboo Masaj

50 min 128 Lei

#### Masaj de Relaxare

25 min / 50 min 63 Lei / 113 Lei

#### Masaj Scalp și Cervical

25 min 63 Lei

#### Masaj Decontracturant Spate și Umeri

25 min 63 Lei

#### Masaj Suedez

50 min 115 Lei

#### Masaj Intensiv

50 min 150 Lei

#### Masaj Deep Tissue

50 min 160 Lei

#### Drenaj Limfatic

50 min 150 Lei / 5 ședințe 600 Lei

#### Reflexoterapie

45 min 105 Lei / 5 ședințe 420 Lei

### MIRAGE MEDSPA Terapii corporale

#### **NOU!** Ceremonial Turcesc

70 min 170 Lei

Un adevărat răsfăț inspirat din secretele hammamului, gomajul cu săpunul negru și mănușa kassa, urmat de masaj în nor de spumă de săpun și ploaia caldă a dușului Vichy purifică, revitalizează și lasă pielea catifelată și netedă.

#### Gomaj Oriental

25 min 95 Lei

Gomaj corporal cu sare de alaun, miere, lapțișor de matcă și ulei parfumat cu floare de portocal, un masaj blând ce îndepărtează celulele moarte la nivelul epidermei și stimulează regenerarea celulară.

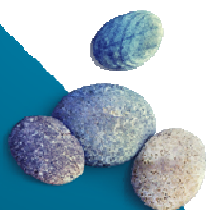
#### Mirage **Peeling Dulce și Amar** (peeling cu zahăr brun și cafea)

25 min 93 Lei

#### Mirage **Shea Stralucire**

50 min 128 Lei

(scrub cu săruri marine și împachetare cu unt de Shea)



Mirage <b>Honey Peeling</b> (peeling cu zahăr brun și uleiuri esențiale, masaj și împachetare cu miere)	50 min	128 Lei
Mirage <b>Exotic Lux Massage</b> (masaj corporal cu unt de mango, masaj facial, masaj scalp și mască păr cu unt de cocos)	80 min	176 Lei
<b>Chocolate Temptation</b> (scrub corporal cu cacao, masaj și împachetare cu ciocolată)	50 min	137 Lei

### MIRAGE SLIMMING & FIRMING

#### BODY SCULPT CELLULite

**50 min 200 Lei**

Noul concept de remodelare și slăbire cu **Body Pulp** – o metodă patentată ce luptă împotriva celulitei cu o eficiență vizibilă de la prima sesiune. Netezire, fermitate, antifibroza, remodelare sunt rezultate ce dezvăluie în numai trei pași, adevărata frumusețe a corpului.

**Pachet Bye Bye Cellulite 6 sesiuni : 5+1 gratis**

#### JAMBES LÉGÈRES

**50 min 138 Lei**

Manevre de drenaj limfatic urmate de aplicarea bandajelor cu efect răcoritor compun acest tratament inovator ce combate eficient senzația de picioare grele, umflate și retenția la apa.

### HIDROTERAPIE

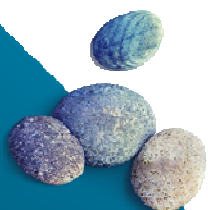
Duș Masaj Vichy	15 min	70 Lei
Baie Salină cu Plante	20 min	50 Lei
Hidromasaj cu uleiuri esențiale	20 min	57 Lei
Duș Subacval	20 min	70 Lei

### TERAPII MEDICALE \*numai cu recomandare medicală

#### **NOU!** Terapie TECAR

**20 min 70 Lei**

Terapia Tecar este cea mai recentă și inovativă tehnologie cu o înaltă eficacitate terapeutică care a revoluționat abordarea recuperării și vindecării, cu rezultate spectaculoase asupra corpului uman. Concepută sub forma unui dispozitiv pentru diatermie, această terapie folosește metoda capacitivă și rezistivă de transfer de energie pentru tratamentul patologiilor sistemului musculo-scheletal.



Baie cu Nămol sapropelic	20 min	60 Lei
Împachetări cu Nămol	20 min	60 Lei
Masaj cu Nămol	20 min	70 Lei
Drenaj Limfatic Mecanic	30 min	43 Lei / 6 sedinte
Electroterapie		22 Lei
Baie galvanică 4 - celulară		53 Lei
Kinetoterapie - individual	57 Lei / 5 sedinte	252 Lei / 10 sedinte
Hidrokinetoterapie - individual	49 Lei / 5 sedinte	218 Lei / 10 sedinte
Hidrokinetoterapie - grup	25 min	32 Lei
Consultație medicală 30 min	30 min	128 Lei

### ESTETICA FACIALA - MIRAGE HEALTHY BEAUTY

Mirage Facial Perfect Equilibrium – micro-dermo-abraziune	50 min	230 Lei
Facial Skin Revolution – tratament clasic de curățare * cu extracții	80 min	203 Lei
Mirage Facial Deep Regeneration - ultrasound peeling	50 min	274 Lei
Superb Equilibrium - tratament antirid Gerovital (3 ședințe )	50 min/ședința	546 Lei
Oxygena – tratament inovator antirid	80 min	359 Lei
Oxygen hiperbaric	50 min	299 Lei
Radiofrecvența hexapolară	50 min	279 Lei

### NOU! THALGO BEAUTY

#### Hydra Source Marine

**50 min 220 Lei**

Acest tratament de hidratare intensivă este soluția perfectă pentru a infuza celulele cu un complex bogat în elemente marine care stimulează refacerea nivelului optim de hidratare al pielii. Tenul arată mai luminos, mai radiant.

#### Acid Hyaluronic

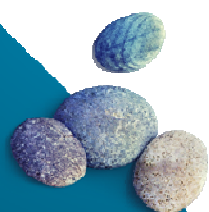
**80 min 310 Lei**

Tratament bogat în acid hyaluronic ce vizează cauzele care stau la baza apariției ridurilor. Tenul este refăcut instant, ridurile și liniile fine sunt „împinse” din interior, pielea este hidratată și catifelată. Ideal pentru persoanele cu vârsta cuprinsă între 35-45 de ani , recomandat ridurilor de gradul II.

#### Sillicium Marine – lifting si redefinire

**80 min 330 Lei**

Potrivit pentru persoanele cu ten matur în căutarea unui tratament ultra-concentrat, intensiv, pentru un contur mai ferm al feței și gâtului și un aspect vizibil mai tânăr, acest tratament tonifică pielea , îi oferă elasticitate și umple în același timp ridurile adânci. Un singur tratament șterge 5 ani de pe chip. Aspectul feței va fi radiant, tenul se prezintă mai ferm iar ridurile mai puțin pronunțate.





### **Prodige des Océans – tratament premium**

**55 min 309 Lei**

#### **Inteligență Marină Regenerativă** - născută din inima oceanelor

Tratament inovator de regenerare celulară pentru perfecțiune absolută ce infuzează pielea cu 61 de nutrienți marini, esențiali pentru capacitatea pielii de a se regenera.

Efectele acestor extracte marine sunt vizibile și de durată: reînnoirea epidermei, diminuarea pigmentării cutanate, amplificarea luminozității tenului și încetinirea procesului de îmbătrânire. Linia Prodiges des Oceans se adresează femeilor de toate vârstele și cu orice tip de ten.

### **NOU! Lumière Marine**

**50 min 290 Lei**

Un tratament inovator în corectarea petelor pigmentare, albirea și uniformizarea tenului care acționează ca un scut împotriva stresului oxidativ și luptă în refacerea tenurilor terne și lipsite de vitalitate, dezvăluind adevărata frumusețe a tenului. *\*Recomandat și în cure de 3 ședințe*

### **ACCES UNIC AQUAMIRAGE**

Acces Aqua Mirage + Fitness

60 Lei/pers (2 ore)

Acces Aqua Mirage

42 Lei/pers (2 ore)

Kids Adventure\*

20 Lei/copil (2 ore)

**\*Acces la piscină, un adult cu maxim 2 copii cu vârsta între 4-16 ani, între orele 12:00-14:00.**

### **Aquagym Fit & Fun**

12 ședințe 240 Lei

\* include 3 ședințe /săptămână, program personalizat 25 min relaxare plus 30 min gimnastică

### **Pachet Mămica Fericită**

25 min/ședință 600 Lei

\* gimnastică în apă cu instructor 20 ședințe

**Zona Aqua Mirage** include următoarele facilități: piscină interioară, saună umedă, saună uscată, cascade cervicale, jacuzzi, dușuri ciclonice, șezlonguri cu hidromasaj.

### **ABONAMENTE AQUA MIRAGE & FITNESS**

**Full Time** (abonament individual, acces la orice oră)

12/6/3/1 luni 3354/1806/1032/430 Lei

#### **Afternoon Time**

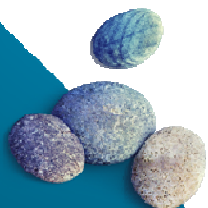
(abonament individual, acces după ora 17:00)

12/6/3/1 luni 2730/1470/840/350 Lei

#### **Family**

12/6/3/1 luni 4992/2688/1536/640 Lei

(abonament pentru două persoane, acces la orice oră. Al treilea membru al familiei beneficiază de un abonament redus cu 50%)



### Abonament Mirage MedSPA Special

(20 ședințe consumate în decursul a 3 luni. Bonus un masaj de 50 minute)

600 Lei

### Abonament Mirage MedSPA Ten

(10 ședințe consumate în decursul a 2 luni. Bonus un masaj de 25 minute)

390 Lei

### FITNESS MIRAGE MEDSPA

Fitness cu instructor

60 Lei (1 oră)

### Abonament Fitness

12/6/3/1luni

910/410/205/80 Lei

(fără instructor, indiv, valabil la orice oră)

### Abonament Mirage Active

12/6/3/1luni

950/450/220/90 Lei

(antrenament personalizat grup include 3 ședințe/săptămână cu instructor după ora 18:00)

### PACHETE WELLNESS

Trăiți și lucrați sub stres, vă simțiți oboseți și lipsiți de energie, aveți tulburări de somn, corpul vă este tensionat? Alegeți câteva zile de totală relaxare în care să vă regăsiți echilibrul și liniștea interioară și să vă refaceți rezervele de energie și vitalitate!

### MIRAGE TIME-OUT – program de 2 și 3 zile

250/370 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială, 2 terapii/zi

#### Program 2 zile:

1 x Duș masaj Vichy sau 1 x Hidromasaj 15 min, 1 x Duș Subacval 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 20 min.

#### Program 3 zile:

1 x Hidromasaj 15 min , 1 x Baie salină cu plante 20 min, 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 25 min

Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

### SERENITATE ȘI FRUMUȘETE – program de 3 zile

755 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială ZIUA 1: 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Gomaj oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1 x Împachetare cu unt de shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Duș masaj Vichy 15 min , 1 x Masaj scalp și cervical 25 min, 1 x Source Marine – tratament facial hidratant 45 min

Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.



**MIRAGE ANTISTRESS** – Program de 6 și 12 zile

750/1390 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **3 terapii/zi:**

- 6/12 Masaje 25 min (relaxant/ decontracturant)
- 6/12 Hidrotermoterapie ( hidromasaj, duș masaj Vichy, duș subacval, baie plante)
- 6/12 Aquagym fitness-grup (antrenament personalizat)

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**MIRAGE EVADARE** – program de 6 și 12 zile

575/1130 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **2 terapii/zi :**

**Program 6 zile SPA :** 2 x Baie cu plante , 2 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale, 1 x Duș subacval 15 min  
1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1x Împachetare cu namol, 1 x Masaj scalp și cervical 25 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym grup.

**Program 12 zile SPA :** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Duș subacval 15 min, 2 x Duș masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu nămol 20 min, 1x Împachetare cu nămol, 1x Baie cu nămol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp și cervical 25 min, 4 x Aquagym grup  
Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**Nota: Pachetele wellness sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care sunt alcătuite nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul medspa.**

**PACHETE MEDICALE**

**MIRAGE VITAL SPA** - program de 6, 12 și 18 zile

1100/2090/3075 Lei

**Conținut:** consultație medicală, 4 terapii/zi, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

**Indicații:** Afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afecțiuni neurologice periferice și centrale, recuperare posttraumatică și post chirurgicală, osteoporoză, hipertensiune arterială forme ușoare sau medii, tulburări circulatorii periferice, arteriale și venolimfatice, afecțiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundară, afecțiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afecțiuni ORL, afecțiuni respiratorii.





**MIRAGE ACTIVE RHEUMA** – program 6, 12 și 18 zile

860/1600/2335 Lei

**Conținut:** consultație medicală, 3 terapii/zi, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaj, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

**Indicații:** Afecțiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) și inflamatorii (spondilită anchilozantă, poliartrită reumatoidă), reumatism abarticlar de părți moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloză, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

**SUPLEȚE ȘI SĂNĂTATE** – program de 6, 12 și 18 zile

1360/2235/3115 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu nămol, masaj, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), dietă personalizată, analize medicale ( uzuale ), recomandări.

**Indicații:** Program recomandat persoanelor care își propun să atingă greutatea dorită.

Îmbină armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastică în apă și la sală, ședințe de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul reglează metabolismul și se dorește a fi începutul unui nou stil de viață sănătos și echilibrat.

**DETOX ȘI REGENERARE** – program de 6, 12 și 18 zile

1255/2085/2920 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, ECG, dietă detox personalizată, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu nămol, băi saline cu plante, hidrotermoterapie, masaj, drenaj limfatic, gimnastică în apă), analize medicale ( uzuale ), recomandări.

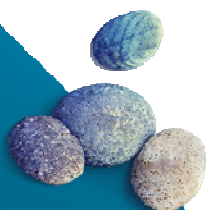
**Indicații:** Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, îmbunătățirea absorbției substanțelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calității sângelui, reglarea metabolismului și întărirea sistemului imunitar.

**MEREU TÂNĂR** – program de 6, 12 și 18 zile

1015 /1645/2235 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, **2 terapii/zi** program personalizat, recomandări.

**Indicații:** Programul vizează profilaxia îmbătrânirii și se adresează în special persoanelor cu vârsta cuprinsă între 40 și 55 ani. Întârzie și ameliorează primele semne ale înaintării în vârstă, tratează tulburările de memorie, concentrare și somn, oscilații ale tensiunii arteriale, tulburări metabolice și endocrine, stări depresive ușoare, sindromul de stres.



**MIRAGE-UL SENECTUTII** – program de 6, 12 și 18 zile

1290/2200/3075 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, **3 terapii/zi** program personalizat, injecții cu **Gerovital H3**, analize medicale ( uzuale ), recomandări.

**Indicații:** Tratamentul tulburărilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale și periferice, boala Parkinson, spondiloză, artroze, osteoporoză, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angină pectorală, hipertensiunea arterială, sechele de infarct miocardic și accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

**TERAPIE ANTIAGING ASLAN** – program de 6, 12 și 18 zile

465/550/595 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, recomandări.

Rodul muncii îndelungate și laborioase a unui grup de cercetători români conduși de Prof.Dr. Ana Aslan, celebră în toată lumea pentru descoperirile sale revoluționare, veteranul Gerovital H3 a rămas peste ani la fel de tânăr ca milioanele de oameni care l-au folosit.

Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a încetini procesul de îmbătrânire, crește capacitățile fizice și intelectuale, îmbunătățește memoria, calitatea pielii și a părului, favorizează repigmentarea podoabei capilare, crește tonusul muscular și mobilitatea articulară, normalizează tensiunea arterială, reduce stările depresive și anxietatea.

*Oaspeții care optează pentru pachete de minim 6 zile beneficiază de discount **10%** din tarifele de recepție pentru terapii individuale.*

Tarifele includ TVA. Mirage MedSPA își rezervă dreptul de a modifica tarifele afișate fără notificare prealabilă. Serviciile SPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste **16** ani. Înainte de orice programare vă sugerăm să consultați "Eticheta și recomandările Mirage MedSPA". Contact Mirage MedSPA: +40 241 741 120, e-mail: [receptiespa@miragemedspahotel.ro](mailto:receptiespa@miragemedspahotel.ro)

