

PACHETE SERVICII CAZARE SI SPA 2020  
MIRAGE MEDSPA HOTEL  
01.05 – 30.09.2020



**Inscrieri timpurii:**

- in perioada **31.10.2019-28.02.2020** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 15% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2020, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.03.2020**.

- in perioada **01.03.2020-30.04.2020** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 10% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2020, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.05.2020**.

**Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila in caz de anulara sejurului.**

Nu se accepta schimbari de nume in rezervari. In cazul in care numele sunt schimbate, reducerea acordata initial nu va mai fi luata in calcul pentru noua confirmare.

**PROGRAME MEDSPA**

Tratamente balneare la standarde internationale si tarife accesibile!

Cel mai nou centru de sanatate de pe litoral, Mirage MedSPA va asteapta in Eforie Nord. Va promitem o experienta senzoriala care va va convinge sa reveniti. Daca doriti sa tratati anumite afectiuni, sa va bucurati de o infuzie de tinerete, sa pierdeti in greutate si sa va remodelati silueta, sa va refaceti tonusul sau doar sa va oferiti un rasfat binemeritat, sejurul la Mirage MedSPA Hotel va va revigora, revitaliza si regenera mintea si trupul.

**Tarifele pachetelor sunt exprimate in LEI si includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.**

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit in zona AQUA MIRAGE zilnic, intre orele 16:00 – 18:00 (exceptie fac pachetele care includ deja aceasta facilitate).

**Serviciile MIRAGE MEDSPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.**

**EXTRASEZON:** 01.05–11.06.2020, 15.09–30.09.2020

**SEZON INTERMEDIAR:** 12.06–10.07.2020, 30.08–14.09.2020

**SEZON DE VARF:** 11.07–29.08.2020

**Pachet 1. MIRAGE VITAL SPA-** program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** consultatie medicala, 4 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

**Indicatii:** Afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee) afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2295	2729	3163	525
13 nopti	4315	5121	5927	975
19 nopti	6325	7503	8681	1425
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2505	2939	3373	525
13 nopti	4705	5511	6317	975
19 nopti	6895	8073	9251	1425
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	2890	3324	3758	840
13 nopti	5420	6226	7032	1560
19 nopti	7940	9118	10296	2280

**Pachet 2. MIRAGE ACTIVE RHEUMA** – program 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, 3 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

**Indicatii:** Afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2030</b>	<b>2464</b>	<b>2898</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3775</b>	<b>4581</b>	<b>5387</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>5510</b>	<b>6688</b>	<b>7866</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2240</b>	<b>2674</b>	<b>3108</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4165</b>	<b>4971</b>	<b>5777</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>6080</b>	<b>7258</b>	<b>8436</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2625</b>	<b>3059</b>	<b>3493</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4880</b>	<b>5686</b>	<b>6492</b>	<b>1560</b>
<b>19 nopti</b>	<b>7125</b>	<b>8303</b>	<b>9481</b>	<b>2280</b>

**Pachet 3. SUPLETE SI SANATATE** – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), elaborare dieta personalizata, analize medicale ( uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Program recomandat persoanelor care isi propun sa atinga greutatea dorita. Imbina armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastica in apa si la sala, sedinte de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul regleaza metabolismul si se doreste a fi inceputul unui nou stil de viata sanatos si echilibrat.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	-	-	<b>3448</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	-	-	<b>6087</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	-	-	<b>8726</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	-	-	<b>3658</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	-	-	<b>6477</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	-	-	<b>9296</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	-	-	<b>4043</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	-	-	<b>7192</b>	<b>1560</b>
<b>19 nopti</b>	-	-	<b>10341</b>	<b>2280</b>



**Pachet 4. DETOX SI REGENERARE** – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, elaborare dieta detox personalizata, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, bai saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastica in apa), analize medicale (uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	-	-	3333	525
13 nopti	-	-	5917	975
19 nopti	-	-	8511	1425
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	-	-	3543	525
13 nopti	-	-	6307	975
19 nopti	-	-	9081	1425
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	-	-	3928	840
13 nopti	-	-	7022	1560
19 nopti	-	-	10126	2280

**Pachet 5. MEREU TANAR** – program de 6, 12 si 18 zile.

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 2 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovita H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Programul vizeaza profilaxia imbatranirii si se adreseaza in special persoanelor cu varsta cuprinsa intre 40 si 55 ani. Intarzie si amelioreaza primele semne ale inaintarii in varsta, trateaza tulburarile de memorie, concentrare si somn, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, stari depresive usoare, sindromul de stres.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2200	2634	3068	525
13 nopti	3825	4631	5437	975
19 nopti	5405	6583	7761	1425
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2410	2844	3278	525
13 nopti	4215	5021	5827	975
19 nopti	5975	7153	8331	1425
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	2795	3229	3663	840
13 nopti	4930	5736	6542	1560
19 nopti	7020	8198	9376	2280

**Pachet 6. MIRAGE-UL SENECTUTII** – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 3 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovital H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale ( uzuale ), recomandari.

**Indicatii:** Tratamentul tulburarilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2505</b>	<b>2939</b>	<b>3373</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4435</b>	<b>5241</b>	<b>6047</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>6325</b>	<b>7503</b>	<b>8681</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2715</b>	<b>3149</b>	<b>3583</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4825</b>	<b>5631</b>	<b>6437</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>6895</b>	<b>8073</b>	<b>9251</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>3100</b>	<b>3534</b>	<b>3968</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	<b>5540</b>	<b>6346</b>	<b>7152</b>	<b>1560</b>
<b>19 nopti</b>	<b>7940</b>	<b>9118</b>	<b>10296</b>	<b>2280</b>

**Pachet 7. TERAPIE ANTIAGING ASLAN** – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, analize medicale ( uzuale ), injectii cu Gerovital H3 dupa o schema personalizata, recomandari.

Rodul muncii indelungate si laborioase a unui grup de cercetatori romani condusi de Prof. Dr. Ana Aslan, celebra in toata lumea pentru descoperirile sale revolutionare, veteranul Gerovital H3 a ramas peste ani la fel de tanar ca milioanele de oameni care l-au folosit. Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a incetini procesul de imbatranire, creste capacitatile fizice si intelectuale, imbunatateste memoria, imbunatateste calitatea pielii si a parului, favorizeaza repigmentarea podoabei capilare, creste tonusul muscular si mobilitatea articulara, normalizeaza tensiunea arteriala, reduce starile depresive si anxietatea.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>1595</b>	<b>2029</b>	<b>2463</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>2620</b>	<b>3426</b>	<b>4232</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>3600</b>	<b>4778</b>	<b>5956</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>1805</b>	<b>2239</b>	<b>2673</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3010</b>	<b>3816</b>	<b>4622</b>	<b>975</b>
<b>19 nopti</b>	<b>4170</b>	<b>5348</b>	<b>6526</b>	<b>1425</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2190</b>	<b>2624</b>	<b>3058</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3725</b>	<b>4531</b>	<b>5337</b>	<b>1560</b>
<b>19 nopti</b>	<b>5215</b>	<b>6393</b>	<b>7571</b>	<b>2280</b>



## **Pachet 8. MIRAGE EVADARE** – program de 6 si 12 zile

### ▪ **Continut:**

**Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 2 x Baie de plante, 2 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale, 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym gru

**Program 12 zile SPA si 13 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Dus subacval 15 min, 2 x Dus masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Baie cu namol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp si cervical 25 min, 4 x Aquagym grup).

Spa Lifestyle\* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>1720</b>	<b>2154</b>	<b>2588</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3260</b>	<b>4066</b>	<b>4872</b>	<b>975</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>1930</b>	<b>2364</b>	<b>2798</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3650</b>	<b>4456</b>	<b>5262</b>	<b>975</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2315</b>	<b>2749</b>	<b>3183</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4365</b>	<b>5171</b>	<b>5977</b>	<b>1560</b>

## **Pachet 9. MIRAGE ANTISTRESS** – Program de 6 si 12 zile

- **Continut:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 3 terapii/zi, din urmatoarele:
  - 6/12 Masaje 30 min (relaxant/decontracturant)
  - 6/12 Hidrotermoterapie (dus Vichy, dus subacval, baie plante, hidromasaj)
  - 6/12 Aquagym/kinetoterapie, fitness(antrenament personalizat)

Traiti si lucrati sub stress, va simtiti obosit si lipsit de energie, aveti tulburari de somn, corpul va este tensionat? Alegeti cateva zile de totala relaxare, regasiti echilibrul si linistea interioara, refaceti rezervele de energie si vitalitate!

Spa Lifestyle\* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

<b>LEI</b>	<b>Mic dejun</b>	<b>Demi-pensiune</b>	<b>Pensiune completa</b>	<b>Supliment single/sejur</b>
<b>EXTRASEZON</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>1910</b>	<b>2344</b>	<b>2778</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3540</b>	<b>4346</b>	<b>5152</b>	<b>975</b>
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2120</b>	<b>2554</b>	<b>2988</b>	<b>525</b>
<b>13 nopti</b>	<b>3930</b>	<b>4736</b>	<b>5542</b>	<b>975</b>
<b>SEZON DE VARF</b>				
<b>7 nopti</b>	<b>2505</b>	<b>2939</b>	<b>3373</b>	<b>840</b>
<b>13 nopti</b>	<b>4645</b>	<b>5451</b>	<b>6257</b>	<b>1560</b>

**Pachet 10. MIRAGE TIME-OUT** – program de 2 si 3 zile  
Departa de stresul cotidian, evadati intr-o oaza de relaxare!

• **Continut:**

**Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Dus Subacval 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

**Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 1 x Hidromasaj 20 min, 1x Baie salina cu plante 20 min, 1 x Dus subacval 20 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

Spa Lifestyle\* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
3 nopti	740	926	1112	225
4 nopti	1030	1278	1526	300
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
3 nopti	830	1016	1202	225
4 nopti	1150	1398	1646	300
<b>SEZON DE VARF</b>				
3 nopti	995	1181	1367	360
4 nopti	1370	1618	1866	480

**Pachet 11. SERENITATE SI FRUMUSETE** – Program de 3 zile

Explorati magia relaxarii si rasfatul simturilor!

• **Continut:** completare Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala,

ZIUA 1: 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Gomaj Oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromate 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanie 50 min, 1x Impachetare cu unt de Shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Dus-masaj Vichy 15 min, 1x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Tratament facial de hidratare 45 min

Spa Lifestyle\*-formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
4 nopti	1450	1698	1946	300
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
4 nopti	1570	1818	2066	300
<b>SEZON DE VARF</b>				
4 nopti	1790	2038	2286	480

**ZONA AQUA MIRAGE + Fitness - Conditii de acces 2020**

-In perioada 30.09.2019-30.09.2020 accesul in zona Aqua Mirage + Fitness va fi permis tuturor oaspetilor cazati in hotel cu titlu gratuit, indiferent de pachetul de servicii achizitionat (cazare / masa /spa), in urma unei programari efectuate la Receptie Spa.

Zona Aqua Mirage este compusa din urmatoarele facilitati: piscina interioara, sauna umeda, sauna uscata, cascade cervicale, jacuzzi, dusuri cyclonice, sezlonguri cu hidromasaj.

-Copiilor cazati in hotel cu varste cuprinse intre 4-16 ani li se va permite accesul la piscina\* (tot cu titlu gratuit) in intervalul orar 12:00-14:00.

-Copiilor cu varste pana in 4 ani nu li se va permite accesul la piscina.

**Nota importanta:** In cazul diagnosticelor ce cuprind una sau mai multe dintre afectiunile enumerate mai jos, exista posibilitatea ca in urma consultatiei medicale, medicul de recuperare si balneologie sa recomande neefectuarea terapilor dintr-o anumita gama si inlocuirea acestora cu altele apartinand unei game care sa nu fie contraindicata in afectiunile respective.

Lista de afectiuni este urmatoarea: hipertensiune arteriala, angina pectorala, stari dupa accidente vasculare cerebrale, infarct miocardic, tulburari de ritm cardiac, insuficienta cardiaca, tromboflebita, fibromuterin, chistovarian, tuberculoza pulmonara, faza acuta a oricarei boli infectocontagioase, venerice, tumori maligne, sarcina, epilepsie si tulburari psihice, bolile hematologice, alcoolism si altele.

Pentru detalii si rezervari, va rugam sa ne contactati la:

TEL/ FAX: +4 0241 74 24 01 , E-mail: [rezervari@miragemedspahotel.ro](mailto:rezervari@miragemedspahotel.ro), [www.miragemedspahotel.ro](http://www.miragemedspahotel.ro)  
[www.spalitoral.ro](http://www.spalitoral.ro)