

PACHETE SERVICII CAZARE SI SPA 2022
MIRAGE MEDSPA HOTEL
01.05 – 30.09.2022



Inscrieri timpurii:

- in perioada **31.10.2021-28.02.2022** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 15% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2022, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.03.2022**.

- in perioada **01.03.2022-30.04.2022** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 10% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2022, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.05.2022**.

Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila in caz de anulara sejurului.

Nu se accepta schimbari de nume in rezervari. In cazul in care numele sunt schimbate, reducerea acordata initial nu va mai fi luata in calcul pentru noua confirmare.

PROGRAME MEDSPA

Tratamente balneare la standarde internationale si tarife accesibile!

Cel mai apreciat centru de sanatate de pe litoral, Mirage MedSPA va asteapta in Eforie Nord. Va promitem o experienta senzoriala care va va convinge sa reveniti. Daca doriti sa tratati anumite afectiuni, sa va bucurati de o infuzie de tinerete, sa pierdeti in greutate si sa va remodelati silueta, sa va refaceti tonusul sau doar sa va oferiti un rasfat binemeritat, sejurul la Mirage MedSPA Hotel va va revigora, revitaliza si regenera mintea si trupul.

Tarifele pachetelor sunt exprimate in LEI si includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit in zona AQUA MIRAGE zilnic, intre orele 16:00 – 18:00 (exceptie fac pachetele care includ deja aceasta facilitate).

Serviciile MIRAGE MEDSPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.

EXTRASEZON: 01.05–16.06.2022, 15.09–30.09.2022

SEZON INTERMEDIAR: 17.06–11.07.2022, 28.08–14.09.2022

SEZON DE VARF: 12.07–27.08.2022

Pachet 1. MIRAGE VITAL SPA- program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** consultatie medicala, 4 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee) afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2155	2575	2995	525
13 nopti	3985	4765	5545	975
19 nopti	5945	7085	8225	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2365	2785	3205	525
13 nopti	4375	5155	5935	975
19 nopti	6515	7655	8795	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	2750	3170	3590	840
13 nopti	5090	5870	6650	1560
19 nopti	7560	8700	9840	2280

Pachet 2. MIRAGE ACTIVE RHEUMA – program 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, 3 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1890	2310	2730	525
13 nopti	3515	4295	5075	975
19 nopti	5130	6270	7410	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2100	2520	2940	525
13 nopti	3905	4685	5465	975
19 nopti	5700	6840	7980	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	2485	2905	3325	840
13 nopti	4620	5400	6180	1560
19 nopti	6745	7885	9025	2280

Pachet 3. SUPLETE SI SANATATE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), elaborare dieta personalizata, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program recomandat persoanelor care isi propun sa atinga greutatea dorita. Imbina armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastica in apa si la sala, sedinte de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul regleaza metabolismul si se doreste a fi inceputul unui nou stil de viata sanatos si echilibrat.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	3280	525
13 nopti	-	-	5775	975
19 nopti	-	-	8270	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	3490	525
13 nopti	-	-	6165	975
19 nopti	-	-	8840	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	3875	840
13 nopti	-	-	6880	1560
19 nopti	-	-	9885	2280

Pachet 4. DETOX SI REGENERARE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, elaborare dieta detox personalizata, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, bai saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastica in apa), analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	3165	525
13 nopti	-	-	5605	975
19 nopti	-	-	8055	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	3375	525
13 nopti	-	-	5995	975
19 nopti	-	-	8625	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	3760	840
13 nopti	-	-	6710	1560
19 nopti	-	-	9670	2280

Pachet 5. MEREU TANAR – program de 6, 12 si 18 zile.

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 2 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovita H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Programul vizeaza profilaxia imbatranirii si se adreseaza in special persoanelor cu varsta cuprinsa intre 40 si 55 ani. Intarzie si amelioreaza primele semne ale inaintarii in varsta, trateaza tulburarile de memorie, concentrare si somn, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, stari depresive usoare, sindromul de stres.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2060	2480	2900	525
13 nopti	3560	4340	5120	975
19 nopti	5025	6165	7305	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2270	2690	3110	525
13 nopti	3950	4730	5510	975
19 nopti	5595	6735	7875	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	2655	3075	3495	840
13 nopti	4665	5445	6225	1560
19 nopti	6640	7780	8920	2280

Pachet 6. MIRAGE-UL SENECTUTII – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 3 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovital H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Tratamentul tulburarilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2365	2785	3205	525
13 nopti	4175	4955	5735	975
19 nopti	5945	7085	8225	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2575	2995	3415	525
13 nopti	4565	5345	6125	975
19 nopti	6515	7655	8795	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	2960	3380	3800	840
13 nopti	5280	6060	6840	1560
19 nopti	7560	8700	9840	2280

Pachet 7. TERAPIE ANTIAGING ASLAN – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, analize medicale (uzuale), injectii cu Gerovital H3 dupa o schema personalizata, recomandari.

Rodul muncii indelungate si laborioase a unui grup de cercetatori romani condusi de Prof. Dr. Ana Aslan, celebra in toata lumea pentru descoperirile sale revolutionare, veteranul Gerovital H3 a ramas peste ani la fel de tanar ca milioanele de oameni care l-au folosit. Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a incetini procesul de imbatranire, creste capacitatile fizice si intelectuale, imbunatateste memoria, imbunatateste calitatea pielii si a parului, favorizeaza repigmentarea podoabei capilare, creste tonusul muscular si mobilitatea articulara, normalizeaza tensiunea arteriala, reduce starile depresive si anxietatea.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1455	1875	2295	525
13 nopti	2360	3140	3920	975
19 nopti	3220	4360	5500	1425
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1665	2085	2505	525
13 nopti	2750	3530	4310	975
19 nopti	3790	4930	6070	1425
SEZON DE VARF				
7 nopti	2050	2470	2890	840
13 nopti	3465	4245	5025	1560
19 nopti	4835	5975	7115	2280

Pachet 8. MIRAGE EVADARE – program de 6 si 12 zile

▪ **Continut:**

Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 2 x Baie de plante, 2 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale, 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym grup.

Program 12 zile SPA si 13 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Dus subacval 15 min, 2 x Dus masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Baie cu namol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp si cervical 25 min, 4 x Aquagym grup.

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1580	2000	2420	525
13 nopti	3000	3780	4560	975
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1790	2210	2630	525
13 nopti	3390	4170	4950	975
SEZON DE VARF				
7 nopti	2175	2595	3015	840
13 nopti	4105	4885	5665	1560

Pachet 9. MIRAGE ANTISTRESS – Program de 6 si 12 zile

- **Continut:** completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 3 terapii/zi, din urmatoarele:
 - 6/12 Masaje 30 min (relaxant/decontracturant)
 - 6/12 Hidrotermoterapie (dus Vichy, dus subacval, baie plante, hidromasaj)
 - 6/12 Aquagym/kinetoterapie, fitness(antrenament personalizat)

Traiti si lucrati sub stress, va simtiti obosit si lipsit de energie, aveti tulburari de somn, corpul va este tensionat? Alegeti cateva zile de totala relaxare, regasiti echilibrul si linistea interioara, refaceti rezervele de energie si vitalitate!

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	1770	2190	2610	525
13 nopti	3280	4060	4840	975
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	1980	2400	2820	525
13 nopti	3670	4450	5230	975
SEZON DE VARF				
7 nopti	2365	2785	3205	840
13 nopti	4385	5165	5945	1560

Pachet 10. MIRAGE TIME-OUT – program de 2 si 3 zile
 Departe de stresul cotidian, evadati intr-o oaza de relaxare!

• **Continut:**

Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Dus Subacval 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Hidromasaj 20 min, 1x Baie salina cu plante 20 min, 1 x Dus subacval 20 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 25 min.

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
3 nopti	680	860	1040	225
4 nopti	950	1190	1430	300
SEZON INTERMEDIAR				
3 nopti	770	950	1130	225
4 nopti	1070	1310	1550	300
SEZON DE VARF				
3 nopti	935	1115	1295	360
4 nopti	1290	1530	1770	480

Pachet 11. SERENITATE SI FRUMUSETE – Program de 3 zile

Explorati magia relaxarii si rasfatul simturilor!

• **Continut:** completare Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala,

ZIUA 1: 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Gomaj Oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromate 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanie 50 min, 1x Impachetare cu unt de Shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Dus-masaj Vichy 15 min, 1x Masaj scalp si cervical 25 min, 1 x Tratament facial de hidratare 45 min

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
4 nopti	1370	1610	1850	300
SEZON INTERMEDIAR				
4 nopti	1490	1730	1970	300
SEZON DE VARF				
4 nopti	1710	1950	2190	480

Pachet 12. YOUTH PERFECTION – program de 1 zi spa

Cranberry - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu merisoare

Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Gomaj și împachetare 50 min, 1 x Masaj cu uleiuri prețioase dintr-o lumânare 50 min, 1 x Ceai merisoare

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	605	725	845	150
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	665	785	905	150
SEZON DE VARF				
2 nopti	775	895	1015	240

Pachet 13. NEW BALANCE RITUAL – program de 1 zi spa

Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Masaj Scalp si cervical 20 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1 x Tratament facial hidratant Thalgo 45 min
Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	610	730	850	150
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	670	790	910	150
SEZON DE VARF				
2 nopti	780	900	1020	240

Pachet 14. NOU! RENEW OASIS – program de 1 zi spa - tratament regenerant pentru păr și piele
Potrivit atât bărbaților cât și femeilor care doresc să înlăture stresul și oboseala, să combată lipsa de tonus și deshidratarea pielii, de asemenea deteriorarea și căderea părului.

Conținut: Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: program 1 zi spa, completare Spa Lifestyle *, control tensiune arterială,

- Pure Harmony - Gomaj și împachetare cu efect calmant și hidratant pentru pielea deteriorată 50 min.

Un adevărat răsfăț pentru piele, acest tratament corporal ce are la bază extractul de ceai verde, bogat în polifenoli și flavonoide cu rol antioxidant, reparator și protector, are capacitatea de a stimula procesele naturale de regenerare celulară și lasă pielea catifelată, fină.

- Fiber Infusion – tratament pentru părul tern și lipsit de vitalitate, cu fir casant 40 min (spălat, mască și tratament pentru păr, masaj al scalpului, uscat și aranjat păr în Mirage Spa Coafor).

- Masaj de relaxare 50 min

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	600	720	840	150
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	660	780	900	150
SEZON DE VARF				
2 nopti	770	890	1010	240

NOU! AQUA DETOX SPA – program 2 zile spa

Descoperă frumusețea marină ce poartă amprenta algelor - un adevărat activator de energie, de revitalizare și remineralizare , potrivit pentru toate tipurile de piele.

Conținut: completare Spa Lifestyle *, control tensiune arterială, 2 terapii/zi: 1 x Duș-masaj Subacval 20 min, 1 x Exfoliere și împachetare cu alge marine micronizate 50 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Tratament facial Spiruline Booster 50 min.

-Masajul subacval efectuat în imersie cu presiunea variabilă a unui jet de apă, urmat de relaxare sub acțiunea blândă a bulelor, stimulează circulația periferică și elimină contracturile musculare.

-Complexul cu alge marine micronizate - foarte bogate în minerale și ingrediente active, combină proprietățile de restructurare și remineralizare ce conferă fermitate țesutului, detoxifică și stimulează circulația limfei, combate eficient celulita.

-Tratamentul facial îmbogățit cu spirulina energizantă, bogată în magneziu marin, acid hyaluronic și Vitamina C, acționează ca un scut împotriva radicalilor liberi , protejează pielea de factorii externi , netezește, stimulează și revitalizează pielea.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
3 nopti	880	1060	1240	225
SEZON INTERMEDIAR				
3 nopti	970	1150	1330	225
SEZON DE VARF				
3 nopti	1135	1315	1495	360

ZONA AQUA MIRAGE + Fitness - Conditii de acces 2022

-In perioada 30.04.2022-30.09.2022 accesul in zona Aqua Mirage + Fitness va fi permis zilnic tuturor oaspetilor cazati in hotel cu titlu gratuit, pentru 1 ora/zi, indiferent de pachetul de servicii achizitionat (cazare / masa /spa), in urma unei programari efectuate la Receptie Spa.

Zona Aqua Mirage este compusa din urmatoarele facilitati: piscina interioara, sauna umeda, sauna uscata, cascade cervicale, jacuzzi, dusuri ciclonice, sezlonguri cu hidromasaj.

-Copiilor cazati in hotel cu varste cuprinse intre 4-16 ani li se va permite accesul la piscina* (tot cu titlu gratuit) in intervalul orar 12:00-14:00.

-Copiilor cu varste pana in 4 ani nu li se va permite accesul la piscina.

Nota importanta: In cazul diagnosticelor ce cuprind una sau mai multe dintre afectiunile enumerate mai jos, exista posibilitatea ca in urma consultatiei medicale, medicul de recuperare si balneologie sa recomande neefectuarea terapierilor dintr-o anumita gama si inlocuirea acestora cu altele apartinand unei game care sa nu fie contraindicata in afectiunile respective.

Lista de afectiuni este urmatoarea: hipertensiune arteriala, angina pectorala, stari dupa accidente vasculare cerebrale, infarct miocardic, tulburari de ritm cardiac, insuficienta cardiaca, tromboflebita, fibromuterin, chistovarian, tuberculoza pulmonara, faza acuta a oricarei boli infectocontagioase, venerice, tumori maligne, sarcina, epilepsie si tulburari psihice, bolile hematologice, alcoolism si altele.

Pentru detalii si rezervari, va rugam sa ne contactati la:

TEL/ FAX: +4 0241 74 24 01 , E-mail: rezervari@miragemedspahotel.ro, www.miragemedspahotel.ro
www.spalitoral.ro