

PACHETE SERVICII CAZARE SI SPA 2024
MIRAGE MEDSPA HOTEL
01.05 – 30.09.2024



Inscrieri timpurii:

- in perioada **31.10.2023-29.02.2024** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 15% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2024, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.03.2024**.

- in perioada **01.03.2024-30.04.2024** MIRAGE MEDSPA HOTEL acorda o reducere de 10% din valoarea unui sejur pentru sezonul estival 2024, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de **15.05.2024**.

Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila in caz de anulare a sejurului.

Nu se accepta schimbari de nume in rezervari. In cazul in care numele sunt schimbate, reducerea acordata initial nu va mai fi luata in calcul pentru noua confirmare.

PROGRAME MEDSPA

Tratamente balneare la standarde internationale si tarife accesibile!

Cel mai apreciat centru de sanatate de pe litoral, Mirage MedSPA va asteapta in Eforie Nord. Va promitem o experienta senzoriala care va va convinge sa reveniti. Daca doriti sa tratati anumite afectiuni, sa va bucurati de o infuzie de tinerete, sa pierdeti in greutate si sa va remodelati silueta, sa va refaceti tonusul sau doar sa va oferiti un rasfat binemeritat, sejurul la Mirage MedSPA Hotel va va revigora, revitaliza si regenera mintea si trupul.

Tarifele pachetelor sunt exprimate in LEI si includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic de jun, de mi-pe nsiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit in zona AQUA MIRAGE zilnic, intre orele 16:00 – 18:00 (exceptie fac pachetele care includ deja aceasta facilitate).

Serviciile MIRAGE MEDSPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.

EXTRASEZON: 01.05–16.06.2024, 16.09–30.09.2024

SEZON INTERMEDIAR: 17.06–11.07.2024, 26.08–15.09.2024

SEZON DE VARF: 12.07–25.08.2024

Pachet 1. MIRAGE VITAL SPA- program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** consultatie medicala, 4 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee) afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	3040	3635	4230	700
13 nopti	5720	6825	7930	1300
19 nopti	8390	10005	11620	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	3320	3915	4510	700
13 nopti	6240	7345	8450	1300
19 nopti	9150	10765	12380	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	4125	4720	5315	1365
13 nopti	7735	8840	9945	2535
19 nopti	11335	12950	14565	3705

Pachet 2. MIRAGE ACTIVE RHEUMA – program 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, 3 terapii/zi, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

Indicatii: Afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc, etc.

LEI	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2650	3245	3840	700
13 nopti	4925	6030	7135	1300
19 nopti	7190	8805	10420	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2930	3525	4120	700
13 nopti	5445	6550	7655	1300
19 nopti	7950	9565	11180	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	3735	4330	4925	1365
13 nopti	6940	8045	9150	2535
19 nopti	10135	11750	13365	3705

Pachet 3. SUPLETE SI SANATATE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), elaborare dieta personalizata, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program recomandat persoanelor care isi propun sa atinga greutatea dorita. Imbina armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastica in apa si la sala, sedinte de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul regleaza metabolismul si se doreste a fi inceputul unui nou stil de viata sanatos si echilibrat.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	4645	700
13 nopti	-	-	8170	1300
19 nopti	-	-	11685	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	4925	700
13 nopti	-	-	8690	1300
19 nopti	-	-	12445	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	5730	1365
13 nopti	-	-	10185	2535
19 nopti	-	-	14630	3705

Pachet 4. DETOX SI REGENERARE – program de 6, 12 si 18 zile – program disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

- **Continut:** Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, elaborare dieta detox personalizata, 3 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, bai saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastica in apa), analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	-	-	4480	700
13 nopti	-	-	7920	1300
19 nopti	-	-	11370	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	-	-	4760	700
13 nopti	-	-	8440	1300
19 nopti	-	-	12130	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	-	-	5565	1365
13 nopti	-	-	9935	2535
19 nopti	-	-	14315	3705

Pachet 5. MEREU TANAR – program de 6, 12 si 18 zile.

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 2 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovita H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Programul vizeaza profilaxia imbatranirii si se adreseaza in special persoanelor cu varsta cuprinsa intre 40 si 55 ani. Intarzie si amelioreaza primele semne ale inaintarii in varsta, trateaza tulburarile de memorie, concentrare si somn, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, stari depresive usoare, sindromul de stres.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2900	3495	4090	700
13 nopti	5000	6105	7210	1300
19 nopti	7040	8655	10270	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	3180	3775	4370	700
13 nopti	5520	6625	7730	1300
19 nopti	7800	9415	11030	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	3985	4580	5175	1365
13 nopti	7015	8120	9225	2535
19 nopti	9985	11600	13215	3705

Pachet 6. MIRAGE-UL SENECTUTII – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, 3 terapii/zi alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovital H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

Indicatii: Tratamentul tulburarilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	3350	3945	4540	700
13 nopti	5900	7005	8110	1300
19 nopti	8390	10005	11620	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	3630	4225	4820	700
13 nopti	6420	7525	8630	1300
19 nopti	9150	10765	12380	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	4435	5030	5625	1365
13 nopti	7915	9020	10125	2535
19 nopti	11335	12950	14565	3705

Pachet 7. TERAPIE ANTIAGING ASLAN – program de 6, 12 si 18 zile

- **Continut:** Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, analize medicale (uzuale), injectii cu Gerovital H3 dupa o schema personalizata, recomandari.

Rodul muncii indelungate si laborioase a unui grup de cercetatori romani condusi de Prof. Dr. Ana Aslan, celebra in toata lumea pentru descoperirile sale revolutionare, veteranul Gerovital H3 a ramas peste ani la fel de tanar ca milioanele de oameni care l-au folosit. Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a incetini procesul de imbatranire, creste capacitatile fizice si intelectuale, imbunatateste memoria, imbunatateste calitatea pielii si a parului, favorizeaza repigmentarea podoabei capilare, creste tonusul muscular si mobilitatea articulara, normalizeaza tensiunea arteriala, reduce starile depresive si anxietatea.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2160	2755	3350	700
13 nopti	3750	4855	5960	1300
19 nopti	5210	6825	8440	1900
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2440	3035	3630	700
13 nopti	4270	5375	6480	1300
19 nopti	5970	7585	9200	1900
SEZON DE VARF				
7 nopti	3245	3840	4435	1365
13 nopti	5765	6870	7975	2535
19 nopti	8155	9770	11385	3705

Pachet 8. MIRAGE EVADARE – program de 6 si 12 zile

▪ **Continut:**

Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 2 x Baie de plante, 2 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale, 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Masaj scalp si cervical 20 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym grup.

Program 12 zile SPA si 13 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, **2 terapii pe zi:** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Dus subacval 15 min, 2 x Dus masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu namol 20 min, 1 x Impachetare cu namol, 1 x Baie cu namol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp si cervical 20 min, 4 x Aquagym grup.

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2190	2785	3380	700
13 nopti	4170	5275	6380	1300
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2470	3065	3660	700
13 nopti	4690	5795	6900	1300
SEZON DE VARF				
7 nopti	3275	3870	4465	1365
13 nopti	6185	7290	8395	2535

Pachet 9. MIRAGE ANTISTRESS – Program de 6 si 12 zile

- **Continut:** completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 3 terapii/zi, din urmatoarele:
 - 6/12 Masaje 30 min (relaxant/decontracturant)
 - 6/12 Hidrotermoterapie (dus Vichy, dus subacval, baie plante, hidromasaj)
 - 6/12 Aquagym/kinetoterapie, fitness(antrenament personalizat)

Traiti si lucrati sub stress, va simtiti obosit si lipsit de energie, aveti tulburari de somn, corpul va este tensionat? Alegeti cateva zile de totala relaxare, regasiti echilibrul si linistea interioara, refaceti rezervele de energie si vitalitate!

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
7 nopti	2470	3065	3660	700
13 nopti	4580	5685	6790	1300
SEZON INTERMEDIAR				
7 nopti	2750	3345	3940	700
13 nopti	5100	6205	7310	1300
SEZON DE VARF				
7 nopti	3555	4150	4745	1365
13 nopti	6595	7700	8805	2535

Pachet 10. MIRAGE TIME-OUT – program de 2 si 3 zile

Departa de stresul cotidian, evadati intr-o oaza de relaxare!

- **Continut:**

Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1 x Dus Subacval 15 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 20 min.

Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Hidromasaj 20 min, 1x Baie salina cu plante 20 min, 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Dus masaj Vichy 15 min, 1x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min, 1 x Masaj scalp si cervical 20 min.

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
3 nopti	950	1205	1460	300
4 nopti	1320	1660	2000	400
SEZON INTERMEDIAR				
3 nopti	1070	1325	1580	300
4 nopti	1480	1820	2160	400
SEZON DE VARF				
3 nopti	1415	1670	1925	585
4 nopti	1940	2280	2620	780

Pachet 11. SERENITATE SI FRUMUSETE – Program de 3 zile

Explorati magia relaxarii si rasfatul simturilor!

- **Continut:** completare Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala,

ZIUA 1: 1 x Dus subacval 15 min, 1 x Gomaj Oriental 20 min, 1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1x Impachetare cu unt de Shea 40 min

ZIUA 3: 1 x Dus-masaj Vichy 15 min, 1x Masaj scalp si cervical 20 min, 1 x Tratament facial de hidratare 45 min

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
4 nopti	1940	2280	2620	400
SEZON INTERMEDIAR				
4 nopti	2100	2440	2780	400
SEZON DE VARF				
4 nopti	2560	2900	3240	780

Pachet 12. YOUTH PERFECTION – program de 1 zi spa

Cranberry - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu merisoare

Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Gomaj și împachetare 50 min, 1 x Masaj cu uleiuri prețioase dintr-o lumânare 50 min, 1 x Ceai merisoare

Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	855	1025	1195	200
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	935	1105	1275	200
SEZON DE VARF				
2 nopti	1165	1335	1505	390

Pachet 13. NEW BALANCE RITUAL – program de 1 zi spa

Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: completare chestionar Spa Lifestyle* si control tensiune arteriala, 1 x Hidromasaj 20 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1 x Tratament facial hidratant Thalgo 45 min
Spa Lifestyle* - formular ce contine autodescrierea starii de sanatate a oaspetelui si o declaratie pe propria raspundere.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	860	1030	1200	200
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	940	1110	1280	200
SEZON DE VARF				
2 nopti	1170	1340	1510	390

Pachet 14. NOU! RENEW OASIS – program de 1 zi spa - tratament regenerant pentru păr și piele
Potrivit atât bărbaților cât și femeilor care doresc să înlăture stresul și oboseala, să combată lipsa de tonus și deshidratarea pielii, de asemenea deteriorarea și căderea părului.

Conținut: Program 1 zi SPA si 2 nopti cazare: program 1 zi spa, completare Spa Lifestyle *, control tensiune arterială,

- Pure Harmony - Gomaj și împachetare cu efect calmant și hidratant pentru pielea deteriorată 50 min.

Un adevărat răsfăț pentru piele, acest tratament corporal ce are la bază extractul de ceai verde, bogat în polifenoli și flavonoide cu rol antioxidant, reparator și protector, are capacitatea de a stimula procesele naturale de regenerare celulară și lasă pielea catifelată, fină.

- Fiber Infusion – tratament pentru părul tern și lipsit de vitalitate, cu fir casant 40 min (spălat, mască și tratament pentru păr, masaj al scalpului, uscat și aranjat păr în Mirage Spa Coafor).

- Masaj de relaxare 50 min

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
2 nopti	845	1015	1185	200
SEZON INTERMEDIAR				
2 nopti	925	1095	1265	200
SEZON DE VARF				
2 nopti	1155	1325	1495	390

NOU! AQUA DETOX SPA – program 2 zile spa

Descoperă frumusețea marină ce poartă amprenta algelor - un adevărat activator de energie, de revitalizare și remineralizare , potrivit pentru toate tipurile de piele.

Conținut: completare Spa Lifestyle *, control tensiune arterială, 2 terapii/zi: 1 x Duș-masaj Subacval 15 min, 1 x Exfoliere și împachetare cu alge marine micronizate 50 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Tratament facial Spiruline Booster 50 min.

-Masajul subacval efectuat în imersie cu presiunea variabilă a unui jet de apă, urmat de relaxare sub acțiunea blândă a bulelor, stimulează circulația periferică și elimină contracturile musculare.

-Complexul cu alge marine micronizate - foarte bogate în minerale și ingrediente active, combină proprietățile de restructurare și remineralizare ce conferă fermitate țesutului, detoxifică și stimulează circulația limfei, combate eficient celulita.

-Tratamentul facial îmbogățit cu spirulina energizantă, bogată în magneziu marin, acid hyaluronic și Vitamina C, acționează ca un scut împotriva radicalilor liberi , protejează pielea de factorii externi , netezește, stimulează și revitalizează pielea.

LEI	Mic de jun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
EXTRASEZON				
3 nopti	1240	1495	1750	300
SEZON INTERMEDIAR				
3 nopti	1360	1615	1870	300
SEZON DE VARF				
3 nopti	1705	1960	2215	585

ZONA AQUA MIRAGE + Fitness - Conditii de acces 2024

-In perioada 01.05.2024-30.09.2024 accesul in zona Aqua Mirage + Fitness va fi permis tuturor oaspetilor cazati in hotel cu titlu gratuit, pentru 1 ora pe zi (aferinta fiecarei nopti de cazare), indiferent de pachetul de servicii achizitionat (cazare / masa /spa), in urma unei programari efectuate la Receptie Spa. Tarif ora suplimentara (in functie de disponibilitate): 35 lei/ persoana.

-Copiilor cazati in hotel cu varste cuprinse intre 4-16 ani li se va permite accesul la piscina* (tot cu titlu gratuit) in intervalul orar 12:00-14:00.

-Copiilor cu varste pana in 4 ani nu li se va permite accesul la piscina.

Zona Aqua Mirage este compusa din urmatoarele facilitati: piscina interioara, sauna umeda, sauna uscata, cascade cervicale, jacuzzi, dusuri ciclonice, sezlonguri cu hidromasaj.

Nota importanta: In cazul diagnosticelor ce cuprind una sau mai multe dintre afectiunile enumerate mai jos, exista posibilitatea ca in urma consultatiei medicale, medicul de recuperare si balneologie sa recomande neefectuarea terapilor dintr-o anumita gama si inlocuirea acestora cu altele apartinand unei game care sa nu fie contraindicata in afectiunile respective.

Lista de afectiuni este urmatoarea: hipertensiune arteriala, angina pectorala, stari dupa accidente vasculare cerebrale, infarct miocardic, tulburari de ritm cardiac, insuficienta cardiaca, tromboflebita, fibromuterin, chistovarian, tuberculoza pulmonara, faza acuta a oricarei boli infectocontagioase, venerice, tumori maligne, sarcina, epilepsie si tulburari psihice, bolile hematologice, alcoolism si altele.

Pentru detalii si rezervari, va rugam sa ne contactati la:

TEL/ FAX: +4 0241 74 24 01 , E-mail: rezervari@miragemedspahotel.ro, www.miragemedspahotel.ro
www.spalitoral.ro