

## Meniu Mirage MedSPA

### MIRAGE DAY SPA

#### Pure Harmony

**Măr și alune** – Un tratament corporal cu textură delicioasă, cu efect hrănit și revitalizant

50 min Gomaj și împachetare măr și alune - un mix luxuriant din trestie de zahar, piure și semințe de măr, ulei de cocos și alune

50 min Masaj AromaRelax - cu ulei parfumat cu iasomie sau arbore de ceai

2 h 560 Lei

Ceai relaxare si armonie (merișoare/ iasomie/ ceai alb)

#### Exotic Escape Cacao

**Cacao** - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu unt de cacao natural și nucă de cocos

50 min Gomaj și împachetare

50 min Masaj cu uleiuri prețioase dintr-o lumânare

Ceai relaxare si armonie (merișoare/ iasomie/ ceai alb)

2 h 570 Lei

#### Oriental Spa Bliss

Tratament corporal ultra hidratant

20 min Hidromasaj Milk Bath\*

20 min Gomaj Oriental – peeling corporal cu piatră de alaun și ulei parfumat

50 min Masaj cu unt de shea parfumat

2 h 540 Lei

#### New Balance

20 min Hidromasaj cu uleiuri esențiale

50 min Masaj cu pietre vulcanice

45 min Tratament facial hidratant

2 h30min 670 Lei

#### Only for Him

20 min Masaj scalp și cervical

15 min Duș masaj Vichy

50 min Masaj Intensiv revigorant

2 h 540 Lei

## MIRAGE SENSORIAL SPA

### Signature Thalgo Rituals - Arta relaxarii inspirată de cele 5 oceane

#### NOU ! Mer des Indes – armonie și reechilibrare

110 min 510 Lei

Descoperiți o experiență holistică spa care combină tradițiile de vindecare ayurvedică cu cosmetica marină Thalgo și aduce armonie, relaxare profundă și revitalizare.

**Baia de lapte pretios**, o imersie în apa îmbogățită cu pudră de lapte fină învăluie corpul ca într-un voal mătăsos, **exfolierea corporală** cu ghimbir și sare îndepărtează delicat celulele moarte și redă pielii finețea naturală, iar **masajul** reechilibrant inspirat din tehnicile marma, realizat cu uleiuri prețioase cu note calde de ambră și santal, eliberează tensiunile și stimulează fluxul energetic, lăsând corpul și mintea în deplină armonie.

#### NOU ! Îles Pacifique - evadare senzorială, arome solare exotice

80 min 390 Lei

Inspirat de insulele paradisiace ale Pacificului acest ritual este o invitație la relaxare profundă, unde stresul cotidian dispare, iar corpul și mintea se lasă cuprinse de o stare autentică de evadare. Un **peeling corporal** inspirat de arome solare de **monoi, cocos și tiaré** îndepărtează celulele moarte, stimulează circulația și lasă pielea netedă, iar **masajul** amplu, fluid și ritmic, realizat cu uleiuri exotice și săculeți cu nisip cald, detensionează musculatura, calmează sistemul nervos și induce o stare profundă de evadare către soare și insule îndepărtate.

#### NOU ! French Riviera - energie vitală marină

80 min 390 Lei

Ritualul te poartă într-o călătorie senzorială care evocă briza mării și lumina caldă a Mediteranei. Pielea este exfoliată și reîmprospătată, apoi răsfățată cu un masaj profund, fluid și reconfortant, combinat cu un galet (piatră caldă), care amplifică senzația de relaxare și amintește de pietrele însoțite ale plajelor franceze.

## Signature Rituals and Massages

### Secretele Arganului

80 min 360 Lei

O evadare în inima Marocului, acest ritual de frumusețe în trei pași- gomaj, împachetare și masaj al corpului- combină argila remineralizantă cu untul de argan pentru a oferi pielii un aspect mătăsos și un parfum delicat cu note orientale subtile.

### Masaj Mirajul Orientului

50 min 240 Lei

Untul de shea este un ingredient natural de excepție în lupta împotriva îmbătrânirii și deteriorării pielii, recunoscut pentru proprietățile sale de regenerare și restructurare a pielii la nivel celular. Masajul elimină tensiunea musculară și lasă pielea hidratată și catifelată.

### Masaj Intuitiv

50 min 230 Lei

Un masaj personalizat, croit pe nevoile corpului ce combină mai multe tehnici pentru a diminua contracturile musculare, a stimula circulația sangvină și pentru a relaxa întreg corpul.

### Ritual Parfumul Deșertului

80 min 350 Lei

Din creștet până în tălpi acest masaj readuce echilibrul și încântă simțurile.

Uleiul de Argan parfumat cu note florale, fructate, note dominante de mosc, iasomie, trandafir, ylang ylang sau neroli este elementul prețios al acestui ritual. Baia pentru picioare obosite, masajul cu ulei cald parfumat, ceai drenant – sunt etapele acestei călătorii în spa.

### NOU ! Masaj Lymph active boost

50 min 220 Lei

Terapie care se concentrează pe detoxifierea sistemului limfatic, susține și îmbunătățește funcția de drenare a limfei acționând ca un stimulent. Terapia presupune pe de o parte stimularea stațiilor ganglionare prin masaj de drenaj limfatic și reflexoterapia plantară pe de alta parte, care contribuie la optimizarea funcției excretoare.

### NOU ! Masaj Thermo DeepRelief

20 min 140 Lei

Această terapie combină manevre de masaj decontracturant cu acțiunea cremei cu dublu efect termic pentru a combate eficient tensiunea musculară a spatelui.

### Masaj relaxant al talpilor

25 min 140 Lei

Manevrele blande și drenante cu rol principal în relaxarea fizică dar și psihică, îmbunătățesc starea generală afectată de stresul cotidian.

### Masaj Thai Fusion

80 min 305 Lei

Terapie ce combină elemente de stretching cu presoterapie pentru a restabili echilibrul între relaxarea profundă, aliniamentul corpului și detensionarea musculaturii.

\*Îmbrăcămintea ușoară se recomandă la efectuarea acestei terapii.

## MIRAGE MEDSPA MASAJE

NOU! Masaj Facial	25 min	140 Lei
Masaj LOMI LOMI	50 min	270 Lei
Masaj Aroma Candle	50 min	240 Lei
Masaj cu Pietre Vulcanice	50 min	250 Lei
Mirage Bamboo Masaj	50 min	250 Lei
Masaj de Relaxare	25 min / 50 min	125 Lei / 220 Lei
Masaj Scalp și Cervical	25 min	130 Lei
Masaj Decontracturant Spate și Umeri	25 min	130 Lei
Masaj Suedez	50 min	240 Lei
Masaj Intensiv	50 min	295 Lei
Masaj Deep Tissue	50 min	305 Lei
Drenaj Limfatic	50 min	255 Lei/ 5 ședințe 1125 Lei
Reflexoterapie	50 min	215 Lei/ 5 ședințe 945 Lei

## **NOU ! MIRAGE MEDSPA Ayurveda**

Ayurveda abordează sistematic dezechilibrele în complexitatea sănătății fizice și mentale, oferind o călătorie către armonie, vitalitate și echilibrul intern. Terapiile Mirage MedSpa inspirate din practicile străvechi ayurvedice urmăresc eliminarea toxinelor, echilibrarea și restabilirea sănătății generale, combaterea stresului cotidian.

### **Masaj Shirodhara**

**50 min 260 Lei**

O terapie tradițională ayurveda în care ulei cald curge pe frunte într-un flux țintit pentru a induce relaxare profundă, pentru a înlătura stresul și anxietatea, pentru a restabili armonia interioară.

### **Masaj Abhyangam**

**80 min 290 Lei**

O terapie în care bolul cântător, aplicarea uleiului cald urmată de mișcările ritmice care se concentrează pe canalele energetice și pe mușchi, conduc corpul printr-o experiență holistică bazată pe principiile echilibrului și armoniei.

### **Mirage MedUdwarthanam**

**50 min 250 Lei**

Acest tratament a fost conceput pentru a revigora și a revitaliza organismul prin exfolierea pielii, îmbunătățirea circulației și a proceselor metabolice. Masajul tonifiant efectuat cu pudră din plante are rolul de a stimula fluxul limfatic favorizând detoxifierea pielii.

### **Mirage MedKizhi**

**50 min 250 Lei**

O practică ayurvedică străveche ce oferă o călătorie senzorială unică folosind săculeți cu plante aromate, pudre din semințe și ulei cald. Infuzia de plante și căldura blândă a uleiului acționează sinergic cu presiunile ușoare și masaj ritmic pentru a oferi corpului o sublimă senzație de rasfaț, armonie, vindecare.

### **Mirage MedReflexo Ayurveda**

**50 min 250 Lei**

Este o terapie holistică menită să echilibreze fluxul energetic, în care gomajul cu sare în baia pentru picioare este urmat de masajul relaxant al tălpilor ce are ca scop deschiderea meridianelor energetice care pregătesc stimularea organelor, aparatelor și sistemelor anatomice prin presopunctură. Rocile vulcanice induc starea de relaxare, stimulează procesul de detoxifiere și amplifică starea de relaxare profundă.

### **Mirage MedAyurvedic Head massage**

**25 min 140 Lei**

Uleiul cald îmbogățit cu uleiuri esențiale prețioase se îmbină perfect cu atingerile ușoare și presiunile punctelor Marma specifice, pentru a oferi o relaxare complet profundă prin echilibrarea întregului organism și a centrilor energetici superiori.

## MIRAGE MEDSPA *Terapii corporale*

**Ceremonial Turcesc** 70 min 300 Lei

Un adevărat răsfăț inspirat din secretele hammamului, gomajul cu săpunul negru și mănușa kassa, urmat de masaj în nor de spumă de săpun și ploaia caldă a dușului Vichy purifică, revitalizează și lasă pielea catifelată și netedă.

**Gomaj Oriental** 25 min 160 Lei

Gomaj corporal cu sare de alaun, miere, lăptișor de matcă și ulei parfumat cu floare de portocal, un masaj blând ce îndepărtează celulele moarte la nivelul epidermei și stimulează regenerarea celulară.

**Fresh Mornings** 80 min 315 Lei

Un adevărat răsfăț pentru corp menit să încante simțurile, inspirat din cele mai delicioase produse ale naturii: mango, grapefruit, piersici, busuioc, vanilie, cocos, capșuni.

(gomaj corporal, împachetare mousse mango sau piersici și masaj de relaxare cu ulei aromat, mască facială)

**Mirage Exotic Lux Massage** 80 min 310 Lei

(masaj corporal cu unt de mango, masaj facial, masaj scalp și mască păr cu unt de cocos)

**Mirage Chocolate Temptation** 50 min 240 Lei

(scrub corporal cu cacao, masaj și împachetare cu ciocolată)

**Mirage Shea Stralucire** 50 min 240 Lei

(scrub cu săruri marine și împachetare cu unt de Shea)

## MIRAGE SLIMMING & FIRMING

**BODY SCULPT CELLULite** 50 min 290 Lei

Un concept de remodelare și slăbire cu **Body Pulp** – o metodă patentată ce luptă împotriva celulitei cu o eficiență vizibilă de la prima sesiune. Tratamentul utilizează principiile terapiei vacuum și combină avantajele acțiunii produselor cu cea a manevrelor de masaj cu dispozitivul de palpate - rulare pentru rezultate rapide: netezire, fermitate, antifibroză, remodelare.

**Pachet Bye Bye Cellulite 6 sesiuni : 5+1 gratis** 1450 Lei

**JAMBES LÉGÈRES** 45 min 220 Lei

Manevre de drenaj limfatic urmate de aplicarea bandajelor cu efect răcoritor compun acest tratament inovator ce combate eficient senzația de picioare grele, umflate și retenția la apă.

## DEEP SEA DETOX

50 min 250 Lei

(Tratament corporal – **peeling** cu saruri marine și **împachetare** cu alge marine micronizate )

Cu un bogat complex de minerale, vitamine și oligoelemente, acest trio de alge marine 100% naturale face din această împachetare un tratament cu multiple acțiuni : favorizează procesul de slabire și tonifiere , remineralizează și stimulează metabolismul celular, reduce efectele stresului oxidativ, activează detoxifierea naturală a pielii, dezvăluind o siluetă mai armonioasă, mai fermă și gata să facă față stresului zilnic.

## HIDROTERAPIE

### NOU ! Hidromasaj Precious Milk Bath

20 min 150 Lei

„Baia de lapte” Thalgo – Transformă baia într-un ritual exotic de relaxare.

Tableta efervescentă, îmbogățită cu ingrediente marine revitalizante eliberează în apa caldă un „lapte” delicat, cu parfum senzorial, care învăluie pielea într-o senzație de catifelare și confort absolut.

Duș Masaj Vichy

15 min 140 Lei

Baie Salină cu Plante

20 min 105 Lei

Hidromasaj cu uleiuri esențiale

20 min 125 Lei

Duș Subacval

20 min 135 Lei

## TERAPII MEDICALE \*numai cu consultație medicală

### Terapia TECAR

20 min 125 Lei

Terapia Tecar este cea mai recentă și inovativă tehnologie cu o înaltă eficacitate terapeutică care a revoluționat abordarea recuperării și vindecării, cu rezultate spectaculoase asupra corpului uman. Concepută sub forma unui dispozitiv pentru diatermie, această terapie folosește metoda capacitivă și rezistivă de transfer de energie pentru tratamentul patologiilor sistemului musculo-scheletal.

### Infiltrație intraarticulară

1005/ 1250 Lei

Recomandată în tratamentul simptomatic al degenerescenței articulației sinoviale, inclusiv inflamații ușoare și acute ale oaselor și articulațiilor, această procedură oferă o soluție eficientă în ameliorarea durerilor articulare, protejarea cartilajului și îmbunătățirea calității vieții.

Baie cu Nămol sapropelic	20 min	120 Lei
Împachetări cu Nămol	20 min	140 Lei
Masaj cu Nămol	20 min	140 Lei
<b>NOU !</b> CryoUltrasunet		85 Lei
Drenaj Limfatic Mecanic	20 min	100 Lei
Electroterapie	15 min	65 Lei
Baie galvanică 4-celulară	20 min	95 Lei
Kinetoterapie - individual	95 Lei /5 sedinte	395 Lei /10 sedinte
Hidrokinetoterapie - individual	95 Lei /5 sedinte	395 Lei /10 sedinte
Hidrokinetoterapie grup	25 min	70 Lei
Consultație medicală	20 min	190 Lei

## ESTETICA FACIALA **MIRAGE HEALTHY BEAUTY**

**MirageBeauty Hydrafacial** **50 min 600 Lei**

O procedură inovativă de hidradermoabraziune care combină simultan 4 acțiuni: exfoliere, curățare, extracție și hidratare a pielii. În funcție de necesitățile pielii, tratamentul personalizează alegerea cocktailurilor de substanțe nutritive concentrate pentru a restabili echilibrul și pentru a reda tenului strălucirea. Beneficiile tratamentului sunt: fermitatea pielii, combaterea acneei, reducerea liniilor fine, a petelor solare și a porilor dilatați .

**MirageBeauty Biolifting facial** **50 min 460 Lei**

Terapia cu microcurenți este un tratament antiîmbătrânire , un "tonic facial" intensiv ce reprogramează practic fibra musculară, este stimularea electrică ușoară care declanșează o îmbunătățire majoră la nivel celular. Efectele microcurenților sunt imediate și cumulative iar rezultatele tratamentului sunt vizibile: netezește, previne ridurile din jurul gurii și a ochilor, revitalizează pielea, redă volum pomeților, reduce cearcănele și pungile de sub ochi.

Mirage Facial Perfect Equilibrium – micro-dermo-abraziune	50 min	380 Lei
Facial Skin Revolution <b>Gerovital</b> – tratament de curățare *cu extracție	50 min	350 Lei
Mirage Facial Deep Regeneration - ultrasound peeling	50 min	445 Lei
Oxygenera – tratament inovator antirid	80 min	680 Lei
Oxygen hiperbaric	50 min	590 Lei
Radiofrecvență hexapolară	50 min	550 Lei

## THALGO BEAUTY

### Hydra Source Marine

50 min 400 Lei

Acest tratament de hidratare intensivă este soluția perfectă pentru a infuza celulele cu un complex bogat în elemente marine care stimulează refacerea nivelului optim de hidratare al pielii. Tenul arată mai luminos, mai radiant.

### Spiruline Booster

50 min 490 Lei

Tratament inovator în uniformizare și detoxifiere ce țintește primele semne de îmbătrânire cauzate de viața urbană : poluare, oboseală, stress și lasă semne vizibile asupra tenului - linii fine și riduri. Potrivit pentru orice tip de piele, tratamentul vizează detoxifierea, energizarea și restaurarea luminozității tenului, limitarea stresului oxidativ pro-aging, precum și netezirea primelor riduri.

### Hyalu-ProCollagen

50 min 540 Lei

Tratament antirid bogat în acid hyaluronic și collagen marin ce reduce semnele vizibile ale îmbătrânirii și țintește corectia și netezirea ridurilor . Tenul este refăcut instant, ridurile și liniile fine sunt „ împinse ” din interior, pielea este hidratată și catifelată.

Ideal pentru persoanele cu vârsta cuprinsă între 35-45 de ani .

### Sillicium Marine – lifting si redefinire

55 min 560 Lei

Potrivit pentru persoanele cu ten matur în căutarea unui tratament ultra-concentrat, intensiv, pentru un contur mai ferm al feței si gâtului și un aspect vizibil mai tânăr, acest tratament tonifică pielea , îi oferă elasticitate si umple în același timp ridurile adânci. Un singur tratament șterge 5 ani de pe chip. Aspectul feței va fi radiant, tenul se prezintă mai ferm iar ridurile mai puțin pronunțate.

## ACCES UNIC AQUAMIRAGE

Acces Aqua Mirage\*

(2 ore) 80 Lei/pers

Kids Adventure\*\*

(2 ore) 40 Lei/copil

**\* Acces in baza unei programari la Receptia spa**

**\*\* Acces la piscină, un adult cu maxim 2 copii cu vârsta între 4-16 ani, între orele 12:00-14:00.**

**Zona Aqua Mirage** include următoarele facilități: piscină interioară, saună umedă, saună uscată, cascade cervicale, jacuzzi, dușuri ciclonice, șezlonguri cu hidromasaj.

## ABONAMENTE AQUA MIRAGE & FITNESS

**Full Time** (abonament individual,)\*

6/3/1 luni 3090/1890/730 Lei

**Family\***

6/3/1 luni 5050/3130/1285 Lei

(abonament pentru două persoane. Al treilea membru al familiei beneficiază de un abonament redus cu 50%)

**Abonament Mirage MedSPA Special\***

**1010 Lei**

(20 ședințe consumate în decursul a 3 luni. Bonus un masaj de 50 minute)

**Abonament Mirage MedSPA Tën**

**640 Lei**

(10 ședințe consumate în decursul a 2 luni. Bonus un masaj de 25 minute)

- **Acces 2 ore, în baza unei programări la Receptia Spa.**

## FITNESS MIRAGE MEDSPA

**Fitness cu instructor**

50 min

130 Lei

**Abonament Fitness**

6/3/1luni

640/360/140 Lei

**(fără instructor, individual, valabil la orice oră\*)**

\*Acces la orice oră în timpul programului centrului spa

## PACHETE WELLNESS

Trăiți și lucrați sub stres, vă simțiți oboseți și lipsiți de energie, aveți tulburări de somn, corpul vă este tensionat? Alegeți câteva zile de totală relaxare în care să vă regăsiți echilibrul și liniștea interioară și să vă refaceți rezervele de energie și vitalitate!

**RENEW OASIS** – program 1 zi spa

**650 Lei**

Potrivit atât bărbaților cât și femeilor care doresc să înlăture stresul și oboseala, să combată lipsa de tonus și deshidratarea pielii, de asemenea deteriorarea și căderea părului. Programul este conceput pentru a relaxa întregul corp, pentru a stimula regenerarea pielii, totodata revitalizează scalpul, hrănește și întărește rădăcinile părului.

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială,

**Exotic Escape Cacao**

- **Cacao** - Tratament corporal anti aging/ antioxidant cu unt de cacao și nuca de cocos

Un adevărat răsfăț pentru piele, acest tratament corporal ce are la bază untul de cacao raw, bogat în acizi grași și antioxidanți cu rol hidratant, reparator și protector, are capacitatea de a stimula procesele naturale de regenerare celulară și lasă pielea catifelată, fină.

- **Fiber Infusion** – tratament pentru părul tern și lipsit de vitalitate, cu fir casant 40 min (spălat, mască și tratament pentru păr, masaj al scalpului, uscat și aranjat păr în Mirage SpaCoafor)

- **Masaj aromatic de relaxare** 50 min

**MIRAGE TIME-OUT** – program de 2 și 3 zile

535/ 800 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială, 2 terapii/zi

**Program 2 zile:** 1 x Duș masaj Vichy sau 1 x Hidromasaj 20 min, 1 x Duș Subacval 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 20 min.

**Program 3 zile:** 1 x Hidromasaj 20 min , 1 x Baie salină cu plante 20 min, 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj de relaxare 25 min, 1 x Masaj scalp și cervical 20min  
Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**AQUA DETOX SPA** – program de 2 zile

935 Lei

Descoperă frumusețea marină ce poartă amprenta algelor - un adevărat activator de energie, de revitalizare și remineralizare , potrivit pentru toate tipurile de piele :

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială, 2 terapii/zi

- Duș-masaj subacval 20 min

- Masaj de relaxare 25 min

- Exfoliere și împachetare **DEEP SEA DETOX** 50 min

Complexul cu alge marine micronizate - bogate în minerale și ingrediente active, combină proprietățile de restructurare și remineralizare ce conferă fermitate țesutului, detoxifică și stimulează circulația limfei, combate eficient celulita.

- Tratament facial **Spiruline Booster** 50 min - Tratamentul facial îmbogățit cu spirulină energizantă, bogată în magneziu marin, acid hyaluronic și Vitamina C, acționează ca un scut împotriva radicalilor liberi , protejează pielea de factorii externi , netezește, stimulează și revitalizează pielea.

**SERENITATE ȘI FRUMUSEȚE** – program de 3 zile

1635 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială

ZIUA 1: 1 x Duș subacval 15 min, 1 x Gomaj oriental 20 min – peeling corporal, 1 x Masaj de relaxare 50 min

ZIUA 2: 1 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 20 min, 1 x Masaj cu pietre vulcanice 50 min, 1 x Împachetare cu unt de shea 50 min

ZIUA 3: 1 x Duș masaj Vichy 15 min , 1 x Masaj scalp și cervical 20 min, 1 x Hydra Source Marine – tratament facial hidratant 50 min

Spa Lifestyle \* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

### **MIRAGE EVADARE** – program de 6 și 12 zile

1245/ 2445 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **2 terapii/zi** :

**Program 6 zile SPA :** 2 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 20 min, 2 x Baie cu plante 20 min, 1 x Duș subacval 15 min 1 x Duș masaj Vichy 15 min, 1 x Masaj cu namol 20 min, 1x Împachetare cu namol 20 min, 1 x Masaj scalp și cervical 20 min, 1 x Masaj relaxare 25 min, 2 x Aquagym

**Program 12 zile SPA :** 3 x Hidromasaj cu uleiuri esențiale 20 min, 3 x Baie cu plante 20 min, 2 x Duș subacval 15 min, 2 x Duș masaj Vichy 15 min, 2 x Masaj cu nămol 20 min, 1x Împachetare cu nămol, 1x Baie cu nămol, 3 x Masaj relaxare 25 min, 3 x Masaj scalp și cervical 20 min, 4 x Aquagym grup

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

### **MIRAGE ANTISTRESS** – Program de 6 și 12 zile

1615/ 2995 Lei

**Conținut:** completare Spa Lifestyle \*, control tensiune arterială , **3 terapii/zi:**

- 6/12 Masaje 25 min (relaxant/ decontracturant)
- 6/12 Hidrotermoterapie ( hidromasaj, duș masaj Vichy, duș subacval, baie plante)
- 6/12 Aquagym fitness-grup (antrenament personalizat)

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate și o declarație pe propria răspundere.

**Nota: Pachetele wellness sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care sunt alcătuite nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul medspa.**

## **PACHETE MEDICALE**

### **MIRAGE VITAL SPA** - program de 6, 12 și 18 zile

2380/ 4520/ 6645 Lei

**Conținut:** consultație medicală, **4 terapii/zi**, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

Indicații: Afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afecțiuni neurologice periferice și centrale, recuperare postraumatică și post chirurgicală, osteoporoză, hipertensiune arterială forme ușoare sau medii, tulburări circulatorii periferice, arteriale și venolinfatice, afecțiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundară, afecțiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afecțiuni ORL, afecțiuni respiratorii.

**MIRAGE ACTIVE RHEUMA** – program 6, 12 și 18 zile 1855/ 3455/ 5040 Lei

**Conținut:** consultație medicală, **3 terapii/zi**, program personalizat în funcție de diagnostic (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandări.

**Indicații:** Afecțiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) și inflamatorii (spondilită anchilozantă, poliartrită reumatoidă), reumatism abarticular de părți moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloză, lumbago cronic, hernia de disc.

**SUPLEȚE ȘI SĂNĂTATE** – program de 6, 12 și 18 zile 2935/ 4835/ 6730 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, **4 terapii/zi**, program personalizat (terapii cu nămol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), dietă personalizată, analize medicale ( uzuale), recomandări.

**Indicații:** Program recomandat persoanelor care își propun să atingă greutatea dorită.

Îmbină armonios terapii cu programe personalizate de gimnastică în apă și la sală, ședințe de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul reglează metabolismul și se dorește a fi începutul unui nou stil de viață sănătos și echilibrat.

**DETOX ȘI REGENERARE** – program de 6, 12 și 18 zile 2710/ 4500/ 6310 Lei

Program disponibil doar cu pensiune completă (pentru acest meniu special se achită un tarif suplimentar )

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, dietă detox personalizată, **3 terapii/zi**, program personalizat (terapii cu nămol, băi saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic mecanic, împachetare cu alge marine 30 min, gimnastică în apă), analize medicale ( uzuale), recomandări.

**Indicații:** Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, îmbunătățirea absorbției substanțelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calității sângelui, reglarea metabolismului și întărirea sistemului imunitar.

**MEREU TÂNĂR** – program de 6, 12 și 18 zile 2185/ 3550/ 4835 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, **2 terapii/zi** program personalizat, recomandări.

**Indicații:** Programul vizează profilaxia îmbătrânirii și se adresează în special persoanelor cu vârsta cuprinsă între 40 și 55 ani. Întârzie și ameliorează primele semne ale înaintării în vârstă, tratează tulburările de memorie, concentrare și somn, oscilații ale tensiunii arteriale, tulburări metabolice și endocrine, stări depresive ușoare, sindromul de stres.

**MIRAGE-UL SENECTUTII** – program de 6, 12 și 18 zile

2790/ 4755/ 6640 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, analiză corporală, **3 terapii/zi** program personalizat, injecții cu **Gerovital H3**, analize medicale ( uzuale ), recomandări.

**Indicații:** Tratamentul tulburărilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale și periferice, boala Parkinson, spondiloză, artroze, osteoporoză, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angină pectorală, hipertensiunea arterială, sechele de infarct miocardic și accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

**TERAPIE ANTIAGING ASLAN** – program de 6, 12 și 18 zile

1075/ 1680/ 2130 Lei

**Conținut:** Consultație medicală, ECG, analiză corporală, analize medicale ( uzuale ), injecții cu **Gerovital H3** după o schemă personalizată, recomandări.

\*Acest program nu contine proceduri!

Rodul muncii îndelungate și laborioase a unui grup de cercetători români conduși de Prof.Dr. Ana Aslan, celebră în toată lumea pentru descoperirile sale revoluționare, veteranul Gerovital H3 a rămas peste ani la fel de tânăr ca milioanele de oameni care l-au folosit.

Primul medicament recunoscut pe plan mondial, creat anume pentru a încetini procesul de îmbătrânire, crește capacitățile fizice și intelectuale, îmbunătățește memoria, calitatea pielii și a părului, favorizează repigmentarea podoabei capilare, crește tonusul muscular și mobilitatea articulară, normalizează tensiunea arterială, reduce stările depresive și anxietatea.

*Oaspeții care optează pentru pachete de minim 6 zile beneficiază de discount 10% din tarifele de recepție pentru terapii individuale.*

Tarifele includ TVA. Mirage MedSPA își rezervă dreptul de a modifica tarifele afișate fără notificare prealabilă. Serviciile SPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste **16** ani. Toate serviciile Spa sunt subiect al disponibilității și necesită programare în avans. Înainte de orice programare vă sugerăm să consultați “Eticheta și recomandările Mirage MedSPA”.

Contact Mirage MedSPA: **+40 241 741 120**,

e-mail: **receptiespa@miragemedspahotel.ro**